



Scuola nazionale del Credito Cooperativo

L'anima del cambiamento

Dott.ssa Alessandra Bitelli



Accademia BCC

Scuola nazionale del Credito Cooperativo



L'anima del cambiamento



Desiderio di
cambiamento

Sinergia e
dinamismo

Comunicazione

Energia
personale





Desiderata

Difficoltà

Disagi

obiettivo

Dal problema alla soluzione



*Il
cambiamento
aiuta solo le
persone
preparate ad
accoglierlo*

Pasteur

L'evoluzione del contesto



Le persone modificano il proprio comportamento non in base a un'analisi che incide sul loro pensiero, ma in base alla dimostrazione di una verità che influenza i loro sentimenti.



I nuovi
sentimenti
producono un
nuovo
comportamento
per trasformare
la visione
persuasiva in
REALTA'



Never Make Waiting
Became a Habit

Vedere

Sentire



Cambiare

Emozioni ed essenza del cambiamento



Se continuiamo a comportarci sempre allo stesso modo otterremo sempre lo stesso risultato

Cambiate mind set, la leadership individuale fa la differenza



Accettazione
consapevole della
necessità di cambiare

Rassegnazione al
proprio destino

**Cambio di
prospettiva**

Lamento
continuo

Blocca la spirale negativa
e ci fa fare un passo fuori
dai problemi

L'esperienza
controlla la nostra
vita e prende il
sopravvento

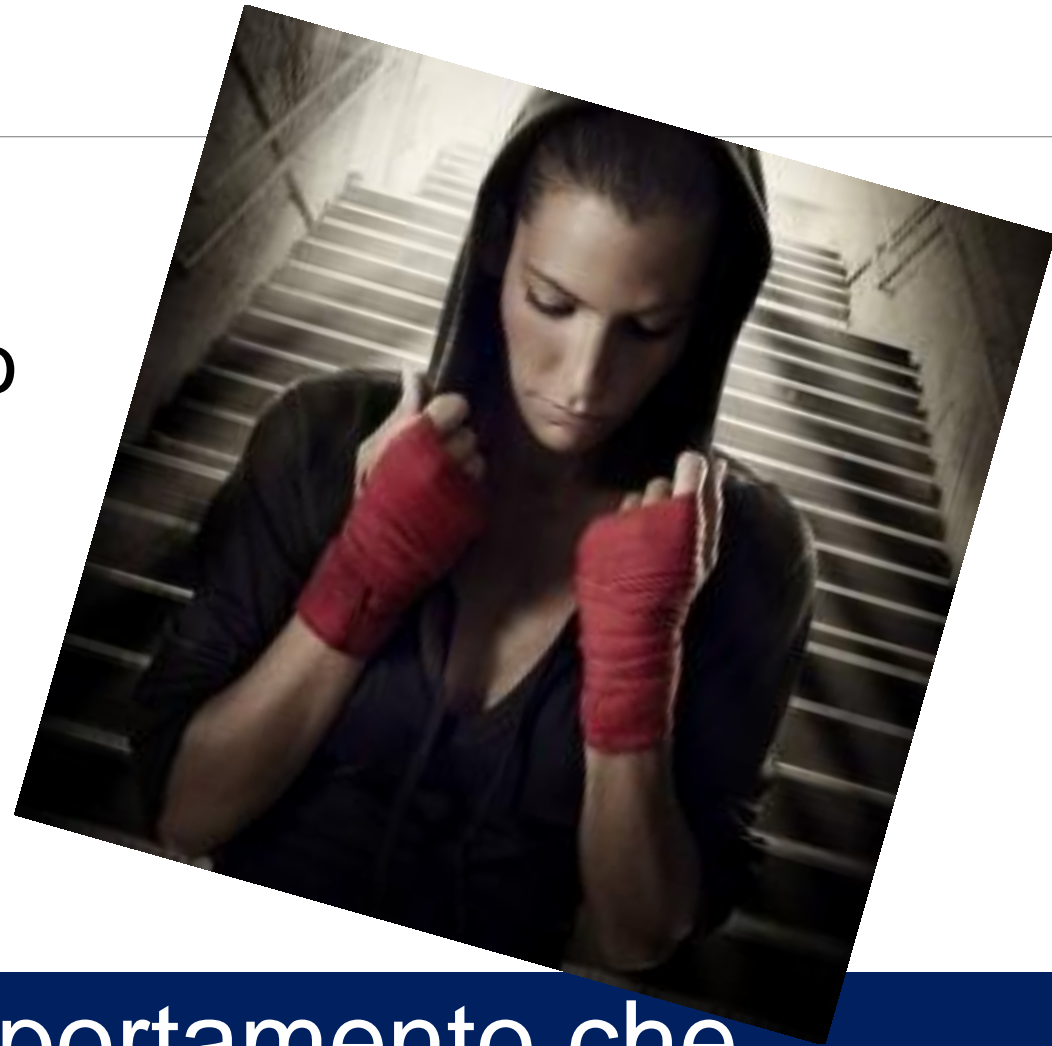


Autocompiacimento


Immobilismo

Irrigidimento

Pessimismo



Le 4 forme di comportamento che bloccano il cambiamento

A silhouette of a person hanging from a dark ledge on the left side of the frame. The person is suspended in the air, with their arms and hands gripping the edge. The background is a vibrant sunset or sunrise over a body of water, with a golden glow and a lens flare effect. The sky is filled with soft, warm light, and the water reflects the colors. In the foreground, there are dark, silhouetted hills or trees. The overall mood is contemplative and dramatic.

Le caratteristiche del
lavoro che si svolge
o dell'attitudine con
cui lo si svolge
condizionano
la vita



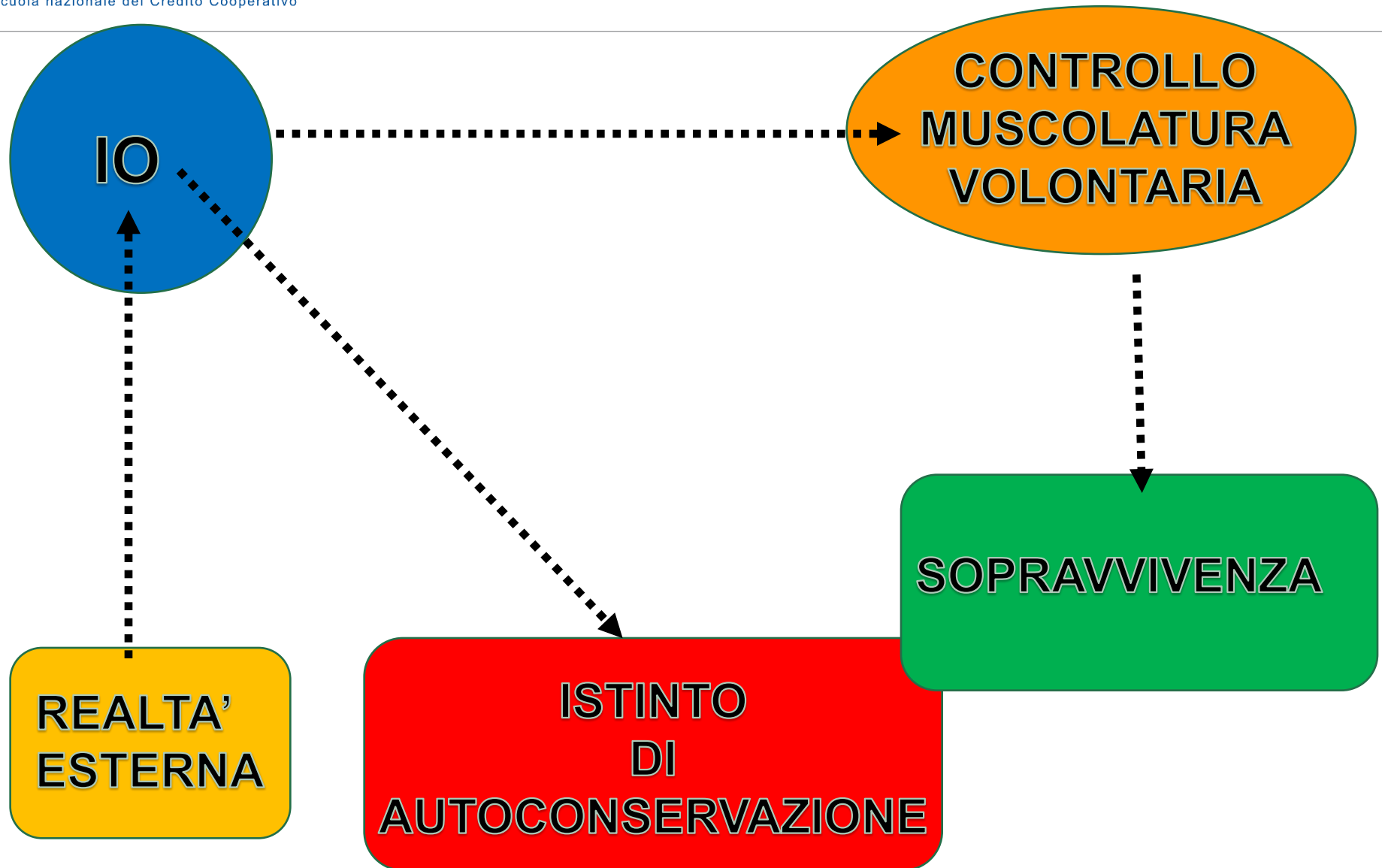
I grandi cambiamenti presuppongono anche cambiamenti personali.

Equazione del cambiamento

$$C = I \times V \times P > S$$



Pensare per obiettivi





La valutazione
cognitiva
condiziona sia la
risposta
biochimica agli
eventi che la
risposta
comportamentale.



Il modo in cui una persona pensa a se stessa influisce sul suo corpo, sul metabolismo sui gusti, comportamenti e atteggiamenti nei confronti della vita



Grazie e
arrivederci

