

Periodico semestrale
di informazione
bancaria

Spedizione in abbonamento postale.

Anno XIV
Numero 26
Speciale Viaggi

TRAVEL



Mutua del Credito Cooperativo
CRESCERE INSIEME
Socio Sostenitore Banca di Credito Cooperativo delle Prealpi

InViaggio **2016**



Sommario



Tour Costa Azzurra pag. 5
Da mercoledì 01 giugno a sabato 04 giugno 2016



Lago Maggiore - Stresa ed Isole Borromee pag. 9
Domenica 12 giugno 2016



Polonia pag. 11
Da martedì 21 a domenica 26 giugno 2016



Assisi e Gubbio pag. 16
Da sabato 16 a domenica 17 luglio 2016



Tenerife - Canarie pag. 19
Da lunedì 12 a lunedì 19 settembre 2016



Stati Uniti - Panorami dell'est pag. 23
Da domenica 25 settembre a lunedì 03 ottobre 2016

Campagna Screening 2016 pag. 29

Inglese per tutti! pag. 31

Il giro d'Italia in 5 tappe e 25 vini! pag. 32

**Presentazione dell'associazione
Crescere Insieme Mutua del Credito Cooperativo** pag. 33

Speciale supplemento **Viaggi dell'Atestina**
Direttore responsabile: Michele Santi
Redazione: Donato Pomaro
Immagini: CSP srls - Gruppo Medianteam - Este PD
Grafica e Impaginazione: CSP srls - Gruppo Medianteam - Este PD
Direzione e redazione: Crescere Insieme Mutua del Credito Cooperativo
Via Chiesa di Bresega, 94 - Ponso PD - Tel. 0429 617120 - Fax 0429 656287
info@crescereinsiemesms.it - www.crescereinsiemesms.it

Stampa: Grafica Atestina srl
Via Ateste, 67 - 35042 Este PD
Tel. 0429 601313 - Fax 0429 601326
Finito di stampare: Febbraio 2016
Tiratura: 3.500 copie
Iscrizione Tribunale di PD 1781 del 18/02/2002
Spedizione in abbonamento postale
Art. 2 comma 20/c Legge 662 del 23/12/1996 DCI Padova.



Donato Pomaro
Presidente Associazione
Crescere Insieme

Cari Soci,

quest'anno è un anno particolare per noi, perché come sapete abbiamo un nuovo Socio Sostenitore la "Banca di Credito Cooperativo delle Prealpi". Qualcuno aveva espresso qualche perplessità circa il futuro della nostra Associazione, in realtà tutte le perplessità sono state spazzate via da Banca Prealpi perché ci ha rinnovato il suo pieno sostegno.

Nonostante arrivi da un territorio diverso, certamente strada facendo ci sintonizzeremo al meglio con il nostro nuovo partner perché è portatore dei nostri stessi ideali e della nostra stessa sensibilità per la mutualità.

In questo "Travel" vi presentiamo le iniziative sanitarie, quelle sociali e i viaggi per l'anno 2016.

Continuiamo con la campagna di prevenzione attraverso la proposta di alcuni screening come quello cardiologico, vascolare venoso, russamento e apnee, osteoporosi donna e un percorso benessere realizzati con una rete di esperti altamente qualificata per individuare con tempestività l'insorgere di problematiche talora invalidanti.

Anche quest'anno proponiamo il corso di degustazione vini, una serie di incontri durante i quali verranno scoperti e apprezzati tutti i vini d'Italia che si concluderà con la visita di una cantina di importanza nazionale. L'enogastronomia rappresenta da sempre un punto di forza del turismo della nostra nazione e, in generale, dell'economia del Bel Paese.

La novità di quest'anno invece è il corso di inglese base rivolto in particolare a chi viaggia.

Ed eccoci dunque arrivati ai viaggi che come da tradizione vi proponiamo: partiremo in giugno con il tour in Costa Azzurra, Lago Maggiore e Isole Borromee e Polonia per poi continuare a luglio con la visita ad Assisi e Gubbio.

Per il mese di settembre è in programma il soggiorno benessere a Tenerife - Canarie.

Il viaggio intercontinentale quest'anno, infine, avrà per meta gli Stati Uniti con visite a New York, alle cascate del Niagara, Toronto, Washington DC e Philadelphia.

Le iscrizioni e le prenotazioni a tutte le attività potranno essere effettuate presso le nostre filiali dal 01 Marzo 2016.

Con l'auspicio che le attività possano essere di Vostro interesse e gradimento, auguriamo a tutti voi un buon 2016 con Banca Prealpi Atestina e con Crescere Insieme.

Donato Pomaro

INFORMAZIONI

PERSONALIZZAZIONE DEL VIAGGIO

Per tutti i viaggi il biglietto sarà **personalizzato** (anche per i viaggi in giornata). Ciò comporta che potranno partecipare al viaggio solo le persone che sono state **nominativamente** iscritte al momento dell'adesione. Tutto questo per una regolare copertura assicurativa che risponderà ai vari tipi di inconvenienti che si potranno verificare durante il viaggio.

Anche per i viaggi in giornata il controllo sarà effettuato al momento della salita in pullman, e non sarà possibile, per motivi assicurativi, far salire le persone che non siano state regolarmente iscritte.

VIAGGI

Sono previsti due prezzi:

- **Quota socio Crescere Insieme:** riservata solo al Socio che partecipa personalmente al viaggio e dunque non cedibile. Questa agevolazione al Socio, legata alla sua partecipazione personale, è offerta per tutte le gite e i viaggi di Crescere Insieme.
- **Quota "non socio" :** destinata a coloro che non sono soci di Crescere Insieme.

Con l'adesione a Crescere Insieme si acquisisce immediatamente il diritto a partecipare al soggiorno in qualità di socio dell'Associazione Mutualistica.

ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

Apriranno presso tutte le filiali **Martedì 01 Marzo 2016**.

L'iscrizione prevede il versamento della quota o dell'acconto, ove previsto.

Il pagamento del supplemento stanza singola dovrà essere effettuato all'atto dell'iscrizione.

Versamento del saldo nei tempi indicati dal "Travel".

Per rinunce, cambio di nominativi e annullamenti fare riferimento alla Filiale di competenza.

POSTI A SEDERE IN PULLMAN

Saranno assegnati in base dell'**ordine di prenotazione** per tutti i viaggi, compresi quelli in giornata. I primi 4 posti davanti resteranno a disposizione delle guide e, **temporaneamente**, per persone che potranno manifestare qualche problema durante il viaggio.

ADEGUAMENTO CARBURANTE E TASSE AEROPORTUALE SOGGETTI A RICONFERMA

Verranno confermati/quantificati al momento dell'emissione dei biglietti aerei.

ORGANIZZAZIONE DEL VIAGGIO

L'organizzazione si riserva di apportare ai programmi variazioni che si rendessero necessarie per un miglior svolgimento del viaggio.



Viaggio in aereo



Viaggio in nave



Viaggio in treno



Viaggio in pullman



Viaggio con punto ristoro



Viaggio naturalistico



Viaggio culturale



Viaggio con pernottamento



Obbligo di passaporto

Viaggi in collaborazione con





Costa Azzurra

TRAVEL 

Da mercoledì 01 giugno a sabato 04 giugno 2016

Tour Costa Azzurra



PROGRAMMA

Mercoledì 01 giugno: Este - Sanremo

Partenza dai vari punti di raccolta con carico in ordine di prenotazione con accompagnatore agenzia viaggi:

Este - Centro Servizi Banca Prealpi Atestina
Bresega - Filiale Banca Prealpi Atestina
Carceri - Filiale Banca Prealpi Atestina
Villa Estense - Piazza Centrale
Cà Morosini - Filiale Banca Prealpi Atestina

Gli orari di carico, ultimi dettagli ed eventuali variazioni saranno definiti nella riunione che si svolgerà alcuni giorni prima della partenza presso la sala riunioni del Centro Servizi della Banca Prealpi Atestina di Este.

Arrivo del gruppo a San Remo e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata di Sanremo, importante centro mondano suddiviso tra Pigna, suo nucleo medioevale, e la parte moderna con il rinomato Casinò, la passeggiata a mare, le eleganti vie interne.



Proseguimento per la Costa Azzurra. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Giovedì 02 giugno: Cannes - Saint Tropez

Prima colazione in hotel e partenza per Cannes. Incontro con la guida. Da Palm Beach al casinò municipale la Croisette, è la passeggiata più internazionale del mondo, circondata da palazzi dalle facciate lussuose, terrazze, caffè e giardini con filari di palme.

Pranzo in ristorante a Cannes. Nel pomeriggio proseguimento per Saint Tropez, perla della Costa Azzurra affacciata su una piccola baia. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Venerdì 03 giugno: Nizza

Prima colazione in hotel e partenza per la visita guidata di Nizza: la parte vecchia, il mercato dei fiori, il centro città, regno dello shopping, la promenade des Anglais, i suoi parchi e giardini. Pranzo in ristorante a Nizza. Nel pomeriggio visita del Giardino Botanico, vero luogo d'incontro con la meravigliosa diversità delle piante, ma anche dei piccoli animali. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Sabato 04 giugno: Principato Di Monaco - Este

Prima colazione in hotel e partenza per Monaco - Montecarlo e visita della città guidata, della sua parte moderna affacciata sul mare con i suoi prestigiosi yacht, e della città antica, sede della Dinastia dei Grimaldi. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita del Museo Oceanografico, uno dei primissimi in Europa, situato sulla Rocca di Monaco. Arrivo previsto in tarda serata nelle località di origine.

LA QUOTA COMPRENDE

- Viaggio in pullman G.T. Riservato da vari punti di raccolta con accompagnatore agenzia viaggi;
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno al

pranzo dell'ultimo giorno con bevande incluse con 1/4 di vino e 1/2 acqua;

- Sistemazione hotel 3 stelle nella costa azzurra (Nizza o dintorni);
- Visite come da programma con la guida locale;
- Assicurazione medico, bagaglio, annullamento viaggio.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Mance facchinaggio, extra personali, ingressi e tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende.

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

Le Marmotte - Este PD

GRUPPO MINIMO/MASSIMO:	25 persone
QUOTA SOCIO CRESCERE INSIEME:	€ 505,00
QUOTA NON SOCIO CRESCERE INSIEME:	€ 540,00
SUPPLEMENTO PER STANZA SINGOLA:	€ 95,00
SCADENZA PRENOTAZIONI:	Giovedì 31 marzo 2016 o fino ad esaurimento posti
VERSAMENTO SALDO ENTRO:	Giovedì 31 marzo 2016





Lago Maggiore

Stresa ed Isole Borromee

Domenica 12 giugno 2016

NOTA BENE:

Si precisa che potranno salire in pullman, in ordine di prenotazione, solo le persone indicate come titolari del biglietto, in caso contrario non sarà possibile farle partecipare al viaggio.

PROGRAMMA

Domenica 12 Giugno

Partenza dai vari punti di raccolta con carico in ordine di prenotazione:

Ore 06.00 Cà Morosini - Filiale Banca Prealpi Atestina

Ore 06.10 Villa Estense - Piazzale della chiesa

Ore 06.20 Carceri - Filiale Banca Prealpi Atestina

Ora 06.30 Bresega - Filiale Banca Prealpi Atestina

Ore 06.40 Este - Centro Servizi Banca Prealpi Atestina

Ritrovo dei partecipanti ai luoghi di partenza e trasferimento in Pullman G.T. a Stresa, sofisticata cittadina adagiata sulle sponde del Lago Maggiore, nota per gli eleganti eventi musicali che ospita.

Incontro con la guida ed imbarco per raggiungere le Isole Borromee.

Si visitano l'Isola Madre (la più grande dell'arcipelago dove ha sede il grande e scenografico giardino all'inglese del Palazzo Borromeo), l'Isola Bella (dove sorge il celebre palazzo che estasiò Stendhal) e l'Isola dei Pescatori, l'unica stabilmente abitata, dove si effettua la sosta per il pranzo. Ritorno a Stresa, passeggiata lungolago e rientro in serata ai luoghi di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio con pullman Gran Turismo;

- Servizio guida intera giornata per le isole Borromee e Stresa;



- Traghetto per le Isole Borromee;
- Pranzo in locale tipico ubicato sull'Isola dei Pescatori
- Bevande ai pasti nella misura di 1/2 di acqua e 1/4 di vino
- Assicurazione medico-bagaglio;

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Mance;
- Ingressi extra in genere
- Tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

DOCUMENTI NECESSARI:

Carta d'identità valida.

CONDIZIONI DI RECESSO DAL VIAGGIO:

Possibili entro, solo presso la filiale di competenza.

PENALITÀ IN CASO DI ANNULLAMENTO:

- Penalità del 20% fino a 45 giorni di calendario prima della partenza;
- Penalità del 30% da 44 a 30 giorni di calendario prima della partenza;
- Penalità del 50% da 29 a 15 giorni di calendario prima della partenza;
- penalità del 100% a meno di 14 giorni di calendario prima della partenza;

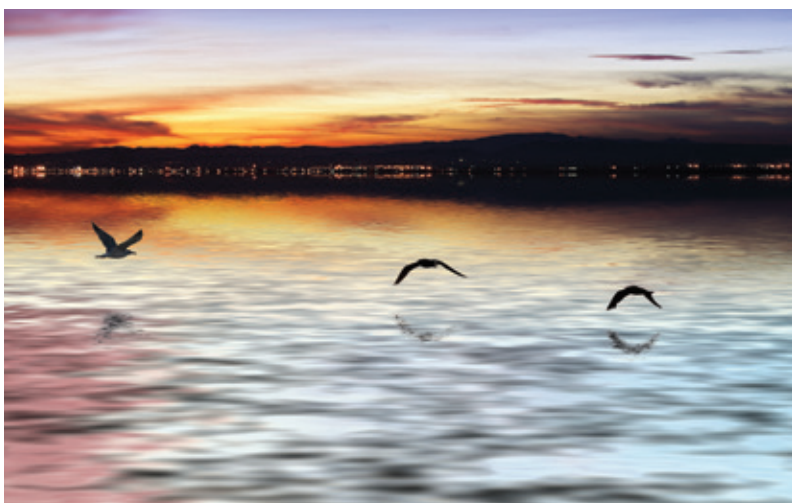
Nessun rimborso in caso di interruzione del viaggio già intrapreso. Le suddette penali verranno calcolate sull'intero importo del viaggio indipendentemente dall'acconto versato.

Le medesime somme dovranno essere corrisposte da chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o irregolarità dei previsti documenti personali di viaggio e/o espatrio.

In caso di annullamento di una persona che condivide la camera doppia con altra persona, il partecipante che parte è tenuto al pagamento della camera singola.

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

C.A.M. Viaggi Tour Operator di Cam S.r.l. - Solesino (PD)



GRUPPO MINIMO/MASSIMO:	40 persone
QUOTA SOCIO CRESCERE INSIEME:	€ 79,00
QUOTA NON SOCIO CRESCERE INSIEME:	€ 85,00
SCADENZA PRENOTAZIONI:	Sabato 30 aprile 2016 o fino ad esaurimento posti
VERSAMENTO SALDO ENTRO:	Sabato 30 aprile 2016

Polonia

TRAVEL



Da martedì 21 a domenica 26 giugno 2016

Polonia

Tra le note di Chopin e la storia di Cracovia



PROGRAMMA

Martedì 21 giugno: Este - Venezia - Varsavia

Partenza in pullman con destinazione l'aeroporto di Venezia, carico dai vari punti in ordine di prenotazione.

Este - Centro Servizi Banca Prealpi Atestina
 Bresega - Filiale Banca Prealpi Atestina
 Carceri - Filiale Banca Prealpi Atestina
 Villa Estense - Piazza Centrale
 Cà Morosini - Filiale Banca Prealpi Atestina

Gli orari di carico, ultimi dettagli ed eventuali variazioni saranno definiti nella riunione che si svolgerà alcuni giorni prima della partenza presso la sala riunioni del Centro Servizi della Banca Prealpi Atestina di Este.

Sistemazione in pullman e trasferimento in aeroporto.

Incontro con nostro assistente incaricato e disbrigo delle operazioni d'imbarco. Partenza con volo di linea (non diretto) per Varsavia.

All'arrivo incontro con la guida accompagnatrice locale (resterà con il gruppo per tutto lo svolgimento

del tour) ed il bus riservato. Trasferimento in centro. Pranzo in ristorante.

Pomeriggio dedicato alla visita della città che sorge sul fiume Wisla, lungo la strada Parigi - Berlino - Mosca esattamente al centro d'Europa.

Varsavia è stata annoverata nel patrimonio mondiale dell'UNESCO.

La città è passata attraverso numerose guerre e catastrofi ma si può dire che oggi sia tornata alle





sue migliori tradizioni e alla sua affascinante atmosfera. Nella città vecchia si possono scoprire numerosi ristoranti tipici, testimonianza delle migliori tradizioni della cucina tradizionale. La pittoresca Piazza dei Mercati con le stupende facciate rinascimentali e barocche dei palazzotti appartenuti alle ricche famiglie borghesi frequentata dagli artisti; il Castello Reale, la Cattedrale gotica di San Giovanni; la Chiesa di Santa Croce che custodisce l'urna con il cuore di Fryderyk Chopin. In serata sistemazione in hotel nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

Mercoledì 22 giugno: Varsavia - Zelazowa Wola - Varsavia

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita del Museo di Frederic Chopin al palazzo Ostrogskich. Il Museo conserva la maggiore collezione di beni del celebre musicista e comprende ora anche una parte multimediale realizzata sul progetto degli architetti italiani Migliore & Servetto di Milano. All'ingresso del museo viene consegnata una tessera ma-

GRUPPO MINIMO/MASSIMO:	25 persone
QUOTA SOCIO CRESCERE INSIEME:	€ 1.170,00
QUOTA NON SOCIO CRESCERE INSIEME:	€ 1.220,00
SCADENZA PRENOTAZIONI:	Giovedì 31 marzo 2016 o fino ad esaurimento posti
SUPPLEMENTO PER STANZA SINGOLA:	€ 190,00
VERSAMENTO ACCONTO ENTRO:	Giovedì 31 marzo 2016 o fino ad esaurimento posti Socio € 370,00 Non socio € 420,00
VERSAMENTO SALDO ENTRO:	Venerdì 15 aprile 2016 socio/non socio € 800,00

gnetica che permette di interagire con gli spartiti e il piano su cui suonò per l'ultima volta, ascoltare la musica, sfogliare i suoi libri, guardare le sue foto. Tra più di cinquemila oggetti esposti, spiccano le lettere che parlano di amicizie e di amori passionali. Pranzo in ristorante. Trasferimento a Zelazowa Wola un paesino a ca 60 km da Varsavia dove è nato Federik Chopin. Oggi all'interno del museo si possono visitare diversi ricordi di grande compositore. Visita. Rientro a Varsavia in serata. Cena e pernottamento in hotel.

Giovedì 23 giugno: Varsavia - Czestochowa - Cracovia

Prima colazione in hotel. Trasferimento a Czestochowa. Visita del Santuario Jasna Gora: il più importante centro di culto religioso della Polonia e meta di grandi pellegrinaggi le cui tradizioni risalgono al trecento. Si visita "Jasna Gora" (chiaro monte), un'altura su cui sorgono la chiesa e il convento dei Paolini. All'interno si trova la preziosissima effigie della "Madonna Nera". Pranzo in ristorante. Trasferimento a Cracovia. All'arrivo sistemazione in hotel nelle camere riservate. Cena e pernottamento.



Venerdì 24 giugno: Cracovia

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita della città, dove nacque la prima Università polacca e che fu capitale del paese fino al 1611 quando divenne capitale Varsavia.

Si visiteranno: la Cattedrale di San Venceslao e del Santo Vescovo Stanislao, edificata sulla collina Wawel tra 1320 e il 1364. Vi furono incoronati e seppelliti i re di Polonia fino al 1734.

Visita del famoso quadro “Dama con Ermellino” di Leonardo da Vinci esposto attualmente al castello del Wawel. Il centro storico – riconosciuto dall’ UNESCO come patrimonio mondiale – è tutto circondato da uno stretto verde parco, il Planty, che sostituisce le antiche mura abbattute dell’800 delle quali rimane solo la Porta di Floriana affiancata dall’imponente fortezza Barbakan e la Piazza del Mercato (Rynek Glowny): un armonioso quadrato di duecento metri di lato che ha al suo centro il medioevale edificio adibito a suo tempo a mercato dei tessuti. Sulla piazza, la più bella chiesa della città, dedicata alla Vergine Maria con il più grande altare ligneo del mondo, scolpito da Veit Stoss nel Quattrocento. Dal suo alto campanile risuona ogni ora l’Heinal Mariacki (l’inno a Maria), una tradizione che dura da settecento anni.

Pranzo in ristorante.

Pomeriggio visita del Museo di Schindler. La Fabbrica di Schindler è uno dei posti-simbolo della II Guerra Mondiale non solo a Cracovia, ma, grazie al celebre film di Steven Spielberg, in tutto il mondo. Oggi la Fabbrica è uno dei reparti del Museo Storico di Cracovia e ospita varie mostre, una permanente dedicata alla documentazione dell’occupazione nazista della città durante la II Guerra Mondiale, e presenta la vita quotidiana degli abitanti, la storia della comunità ebraica a Cracovia, il destino dei lavoratori della Fabbrica e, infine, la storia di Oskar Schindler stesso e varie esposizioni occasionali.

In serata rientro in hotel; cena e pernottamento.

Sabato 25 giugno: Cracovia - Oswiecim - Wieliczka - Cracovia

Prima colazione in hotel. Trasferimento a Oswiecim. Visita del museo ex campo di concentramento di Auschwitz Birkenau.

Il complesso si identifica genericamente l’insieme di campi di concentramento e il campo di sterminio costruiti durante l’occupazione tedesco nazista della Polonia nei pressi della cittadina polacca di Oświęcim (in tedesco Auschwitz) che si trova a circa 60 chilometri ad ovest di Cracovia. Svolse un ruolo fondamentale nei progetti di “soluzione finale del la questione ebraica” - eufemismo con il quale i nazisti

indicarono lo sterminio del popolo ebraico (anche se nel campo trovarono la morte anche molte altre categorie di internati) - divenendo rapidamente il più grande ed efficiente centro di sterminio.

Oggi quel che resta di quel luogo è patrimonio dell'umanità.

Pranzo in ristorante.

Trasferimento a Wieliczka. Visita dell'antica miniera di salgemma, monumento storico dichiarato dall'UNESCO monumento naturale di cultura a carattere mondiale. La miniera viene sfruttata dal 1044.

Tra gli altri fu visitata da Goethe e Balzac. Famose le magnifiche cappelle sotterranee: la cappella di Santa Kinga, rilucente di rocce cristalline e la cappella di Sant'Antonio, interamente scavata in un blocco di sale. Rientro a Cracovia in serata. Cena e pernottamento.

Domenica 26 giugno: Cracovia - Este

Prima colazione in hotel. In tempo utile trasferimento in bus riservato all'aeroporto di Cracovia. Partenza con volo di linea per il rientro in Italia (non diretto con scalo). Ritiro dei bagagli; incontro con il bus riservato e trasferimento alle località di provenienza.

N.B. La direzione si riserva di apportare al presente programma eventuali modifiche qualora si rendessero necessarie per un miglior svolgimento del viaggio.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento in bus riservato all'aeroporto di Venezia andata e ritorno;
- Assistenza di nostro personale qualificato all'aeroporto in partenza in Italia;
- Volo di linea (non diretto) Venezia/Varsavia (all'andata) e Cracovia/Venezia (al ritorno);
- Tasse aeroportuali (ad oggi pari ad € 173,15 soggette a variazioni fino al momento dell'emissione dei biglietti);
- Franchigia bagaglio 23 kg + 8 kg bagaglio a mano;
- Sistemazione in buoni hotel 4 stelle CENTRALI in camere doppie con servizi privati;
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo giorno (con menu a 3 portate);
- Acqua in caraffa e pane inclusi per tutti i pasti;
- Bevande nella misura di 1 bicchiere di vino oppure 1 soft drink oppure 2.25 dl acqua minerale (per persona a pasto);
- Visite guidate con guida accompagnatrice come indicato in programma;
- Ingressi inclusi: Museo di Chopin, casa natale di

Chopin, Cattedrale, Basilica, Museo Schindler e quadro "dama con ermellino" a Cracovia; Auricolari per la visita di Auschwitz, ascensore a Wieliczka per risalire, Santuario di Czestochowa;

- Mance (incidono per € 20,00 per persona);
- Assistenza di nostro ufficio corrispondente in loco
- Assistenza Caldieri Viaggi 24h/24h;
- Assicurazione medico non stop (franchigia € 50,00 - massimale € 3.000,00) e bagaglio (massimale € 500,00);
- Documentazione da viaggio e omaggio della ns. agenzia;
- Tasse e percentuali di servizio;
- Vitto e alloggio dell'autista a carico della nostra agenzia.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Eventuale adeguamento delle tasse aeroportuali;
- Assicurazione annullamento viaggio (vedere supplemento);
- Ingressi oltre a quelli già previsti in programma;
- Escursioni facoltative;
- Extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "la quota comprende".

DOCUMENTI NECESSARI:

Carta d'identità in corso di validità. Per cittadini di altri paesi consigliamo di prendere informazione con il consolato di competenza. Per i minorenni verificare le condizioni di espatrio/dichiarazione di accompagnamento sul sito della Polizia di Stato.

CAMERE:

Attenzione le camere triple in Polonia NON sono disponibili in tutti gli hotel, pertanto come indicato in programma la sistemazione è prevista in camera doppia e le camere triple, se richieste, sono soggette a riconferma da parte delle strutture considerate.

CONDIZIONI DI RECESSO:

Al consumatore che receda dal contratto saranno addebitati la quota di iscrizione, se prevista, nonché a titolo di corrispettivo per il recesso somme non superiori a quelle qui di seguito indicate:

- 25% dall'iscrizione a 30 giorni lavorativi prima della partenza (sabati esclusi);
- 50% da 29 a 15 giorni lavorativi prima della partenza (sabati esclusi);
- 70% da 14 a 3 giorni lavorativi prima della partenza (sabati esclusi);
- 100% dopo tali tempi

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

Caldieri Group srl - Monselice (PD)

Da sabato 16 a domenica 17 luglio 2016

Assisi e Gubbio

PROGRAMMA

Sabato 16 luglio

Partenza dai vari punti di raccolta con carico in ordine di prenotazione:

Ore 05.30 Cà Morosini - Filiale Banca Prealpi Atestina

Ore 05.45 Carceri - Filiale Banca Prealpi Atestina

Ora 06.00 Bresega - Filiale Banca Prealpi Atestina

Ore 06.40 Este - Centro Servizi Banca Prealpi Atestina

Sistemazione in pullman G.T. e partenza per Assisi

Gli orari di carico, ultimi dettagli ed eventuali variazioni saranno definiti nella riunione che si svolgerà alcuni giorni prima della partenza presso la sala riunioni del Centro Servizi della Banca Prealpi Atestina di Este.

con soste di ristoro lungo il percorso.

Arrivo alle ore 11.00 circa, incontro con la guida e prima passeggiata per il centro della città.

Assisi è una città di origine Romana (con il nome di Asisium), ne sono testimonianza numerosi monumenti come la facciata del Tempio di Minerva, l'Anfiteatro, le Mura e il Foro. Con la caduta dell'Impero Romano la città divenne un insediamento prima dei Goti (1545) e poi cadde sotto il dominio dei Longobardi. Con il medioevo divenne comune indipendente e conobbe uno sviluppo straordinario soprattutto grazie ai movimenti monastici (in special modo i Benedettini).

Il più illustre dei suoi cittadini San Francesco nacque nel 1182 e alla cui figura è legato lo sviluppo artistico della città. Francesco viene proclamato santo nel 1228, due soli anni dopo la sua morte, da Papa



Gregorio IX.

Più tardi la Città fu sotto la mano delle signorie come quella di Gian Galeazzo Visconti, della famiglia dei Montefeltro, di Braccio Fortebraccio e di Francesco Sforza, fino alla metà del sedicesimo secolo, quando l'Umbria fu conquistata da Papa Paolo III ristabilendo il controllo papale sulla città. Nel diciannovesimo secolo, la città divenne parte del nascente stato italiano. Pranzo in ristorante in centro storico.

Nel pomeriggio visita guidata della città Patrimonio Mondiale dell'Umanità, con la Basilica di Santa Chiara, che conserva i resti della Santa e il crocifisso ligneo che, secondo la tradizione, parlò a San Francesco. Continuazione con la Chiesa di San Francesco che conserva i preziosi affreschi di Giotto e che è composta da due Chiese sovrapposte, l'inferiore e la superiore. Nel 1818 fu scavata anche una cripta per contenere la tomba del Santo. Proseguiremo con la visita della Basilica di Santa Maria degli Angeli per ammirare la famosa "Porziuncola" il luogo dove visse e morì Francesco d'Assisi. Al termine delle visite sistemazione in hotel a Santa Maria degli Angeli nelle camere riservate. Cena in hotel e pernottamento.

Domenica 17 Luglio

Prima colazione in hotel. Partenza in direzione Gubbio, splendida città medievale e ricca di storia dall'età del bronzo ai giorni nostri. Gubbio fu centro importante degli umbri, come testimoniano le Tavole Eugubine (III-I sec. a.C.), il più notevole cimelio epigrafico dell'Italia preromana. Si tratta di sette tavole in bronzo che contengono prescrizioni rituali per



particolari cerimonie.

Anche Gubbio è strettamente legata alla storia di san Francesco, in particolar modo ad un evento della sua vita citato nei suoi fioretti, cioè l'incontro con il lupo.

A Gubbio inoltre Francesco si rifugiò dopo essersi allontanato da Assisi, trovando asilo presso la famiglia degli Spadalonga. Per questo Gubbio è considerata la seconda capitale francescana. Incontro con la guida e inizio delle visite. Si potrà ammirare la Chiesa di Gubbio, la chiesa della Vittorina, costruita nel luogo in cui San Francesco incontrò il lupo di Gubbio, il Duomo, la piazza Quaranta Martiri, la piazza Grande che ospita il Palazzo dei Consoli, simbolo della città. A Gubbio si può prendere anche una patente speciale, la patente dei matti! Infatti chi compie tre giri correndo attorno alla Fontana del Bargello, cioè la famosa Fontana dei Matti, può prendere questa speciale patente ma solo se in presenza di un autocotono eugubino che richiede per voi questa patente! Tutto risale ad una tradizione del 1880 ed è legata alle "birate", cioè ai veloci giri intorno al pennone principale di Piazza Grande durante la Festa dei Ceri. Pranzo in ristorante in centro storico e proseguimento delle visite con il Palazzo Ducale, eretto per volontà del Duca Federico di Montefeltro nel secondo Quattrocento, e il Teatro Romano fuori le mura. Tempo libero a disposizione prima del rientro ai luoghi di partenza. Arrivo previsto in serata.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in pullman G.T. riservato;
- Sistemazione in Hotel 4 stelle a Santa Maria degli Angeli "Casa Leonori Hotel" in camere doppie;
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno;
- Bevande ai pasti nella misura di ¼ di vino e ½ acqua;
- Visite come da programma;
- Audioguide per la visita della Ba-

- silica di San Francesco;
- Assicurazione medico-bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tutto quanto non citato nella quota comprende.

DOCUMENTI NECESSARI:

Carta d'identità in corso di validità.

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

Denise Viaggi SAS di Last Minute Tour - Este PD.



GRUPPO MINIMO/MASSIMO:	40 persone
QUOTA SOCIO CRESCERE INSIEME:	€ 175,00
QUOTA NON SOCIO CRESCERE INSIEME:	€ 200,00
SUPPLEMENTO PER STANZA SINGOLA:	€ 18,00
SCADENZA PRENOTAZIONI:	Martedì 31 maggio 2016
VERSAMENTO SALDO ENTRO:	Martedì 31 maggio 2016 o fino ad esaurimento posti

Tenerife

TRAVEL 



Da lunedì 12 a lunedì 19 settembre 2016

Tenerife - Canarie

PROGRAMMA

Lunedì 12 settembre: Este - Verona

Partenza in pullman con destinazione l'aeroporto di Verona, carico dai vari punti in ordine di prenotazione.

Este - Centro Servizi Banca Prealpi Atestina

Bresegga - Filiale Banca Prealpi Atestina

Carceri - Filiale Banca Prealpi Atestina

Villa Estense - Piazza Centrale

Cà Morosini - Filiale Banca Prealpi Atestina

Gli orari di carico, ultimi dettagli ed eventuali variazioni saranno definiti nella riunione che si svolgerà alcuni giorni prima della partenza presso la sala riunioni del Centro Servizi della Banca Prealpi Atestina di Este.



Aeroporto di Verona: disbrigo delle formalità di imbarco e partenza con volo per

Arrivo all'aeroporto, trasferimento in Hotel.

Cena e pernottamento.

SEACLUB GUAYARMINA PRINCESS

L'hotel si distingue per la sua posizione panoramica sull'oceano, che potrai godere appieno sia dalla terrazza frontale che da buona parte delle camere. La struttura si affaccia infatti su uno dei tratti più belli della passeggiata lungomare, di fronte a Playa de Fañabé, insignita della Bandiera Blu europea per la purezza del mare e gli standard elevati delle infrastrutture. La divertente animazione e i gustosi sapori della cucina mediterranea aggiungono quel tocco che renderà la tua vacanza davvero indimenticabile.

POSIZIONE

Situato nella zona di Playa de Fañabé, proseguimento di Playa de Las Américas, dista circa 17 km dall'aeroporto, è situato fronte mare ed è immerso in un curato giardino.

SPIAGGE E PISCINE

Situato di fronte alla spiaggia di Fañabé, a cui si accede direttamente attraversando la passeggiata lungomare. L'hotel dispone di 3 piscine di cui una per bambini (dall'1/11 una piscina per adulti sarà climatizzabile a seconda delle condizioni climatiche).

Usò gratuito di ombrelloni e lettini



solo in piscina. Teli mare con 1 cambio gratuito ogni sette giorni, ulteriori cambi sono a pagamento.

CAMERE

Le 513 camere (massima occupazione 2 adulti e 2 bambini con sistemazione del 3° e 4° letto in divani letto) dispongono di servizi privati, asciugacapelli, climatizzazione, telefono, TV satellitare e balcone o terrazzo.

Le camere singole sono situate leggermente al di sotto del livello della passeggiata a mare e non hanno vista mare. Dispone inoltre di Junior Suite (con supplemento) con vista mare frontale che possono ospitare massimo 3 adulti e 1 bambino. A pagamento: cassetta di sicurezza, WI-FI e fornitura minibar.

RISTORANTI E BAR

Ristorante con servizio a buffet per la prima colazione. Parzialmente a buffet con due piatti principali serviti al tavolo (su richiesta) e show cooking per la cena. A seconda dell'occupazione dell'hotel, il pranzo potrà essere servito nel ristorante principale o à la carte al ristorante snack "El Mirador". Settimanalmente cena tematica canaria o sudamericana. 3 bar e snack-bar.

SERVIZI A PAGAMENTO:

- Connessione WI-FI, internet point, lavanderia, parrucchiere e bazar.

SPORT E SVAGO

- Campo polivalente;
- Tiro con l'arco e la carabina;
- Programma di intrattenimento diurno e serale con spettacoli dal vivo;
- Sala TV;
- Piano-bar;
- Miniclub per bambini da 4 a 12 anni con area giochi;
- Ingresso alla discoteca/bar Princess;
- Sauna.

A pagamento: biliardo.

FORMULA SEA CLUB

Gli Ospiti del SeaClub potranno usufruire dei seguenti servizi (nei luoghi e agli orari prefissati):

- Assistenza assidua Francorosso;
- Programma di intrattenimento internazionale con presenza di animatori Friend Francorosso;
- Cocktail di benvenuto;
- Lettini e ombrelloni gratuiti in piscina;



- Prima colazione, pranzo e cena a buffet o con servizio al tavolo (a seconda dell'occupazione il pranzo potrà essere servito nel ristorante principale o à la carte nel ristorante snack "El Mirador");
- Bevande incluse ai pasti (¼ di vino e ¼ di acqua);
- Settimanalmente cena canaria o sudamericana;

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimenti in pullman riservato per e dall'aeroporto di Verona;
- Volo speciale andata e ritorno per Tenerife;
- Franchigia bagaglio in stiva 15 kg per persona + bagaglio a mano 5 kg;
- Tasse aeroportuali (soggetto a);
- Sistemazione per sette notti in camera doppia presso il Guyarmina Princess 4 stelle;
- Trattamento di pensione completa con bevande (pranzo e cena ¼ di vino + ¼ di acqua);
- Trasferimenti in loco in pullman aeroporto/hotel;
- Assistenza in loco;
- Lettini e ombrelloni gratuiti in piscina;
- Accompagnatore agenzia per tutta la durata del viaggio;
- Assicurazione spese mediche (€ 3.000) e bagaglio (€ 500).

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Eventuale adeguamento tasse aeroportuali;
- Eventuale tassa di soggiorno in hotel se dovuta;
- Escursioni facoltative;
- Mance;
- Tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

DOCUMENTI:

Carta d'Identità in corso di validità.

PENALITÀ IN CASO DI ANNULLAMENTO:

- 25% dall'iscrizione a 30 giorni lavorativi prima della partenza (sabati esclusi);
- 50% da 29 a 15 giorni lavorativi

- prima della partenza (sabati esclusi);
- 70% da 14 a 7 giorni lavorativi prima della partenza (sabati esclusi);
- 100% dopo tali tempi.

ORGANIZZAZIONE TECNICA

Caldieri Group Srl - Monselice PD



GRUPPO MINIMO/MASSIMO:	80 persone
QUOTA SOCIO CRESCERE INSIEME:	€ 970,00
QUOTA NON SOCIO CRESCERE INSIEME:	€ 1.020,00
SUPPLEMENTO PER CAMERA SINGOLA	€ 190,00
CAMERA JUNIOR SUITE	€ 125,00 A PERSONA
RIDUZIONE 3° LETTO:	- € 90,00
BAMBINI/RAGAZZI DA 2-12 ANNI (non compiuti):	- € 540,00 per 3° letto - € 320,00 per 4° letto
SCADENZA PRENOTAZIONI:	Giovedì 31 marzo 2016 o fino ad esaurimento posti
VERSAMENTO ACCONTO ENTRO:	Giovedì 31 marzo 2016 o fino ad esaurimento posti Socio € 370,00 Non socio € 420,00
VERSAMENTO SALDO ENTRO:	Sabato 30 luglio 2016 Socio/non socio € 600,00



Stati Uniti

TRAVEL 



New York da sempre, simbolo di modernità, di fusione culturale e dell'avanguardia in qualsiasi campo. Arrivando in questa città, si intuisce subito perché. L'atmosfera che si respira a New York non si respira in nessun altro posto e chi ci è stato vuole ritornare per provare ancora l'ebbrezza di sentirsi, almeno per un po', parte del posto più importante del mondo.

Cascate del Niagara il "confine tra USA e Canada" un fronte d'acqua lungo ben 950 metri e alto 55, universalmente riconosciute come uno dei più clamorosi spettacoli della natura.

Washington monumentale e impeccabile, centro della vita politica americana, caratterizzata da grandi parchi, viali alberati e splendidi edifici; immancabile la visita alla Casa Bianca, dimora dei Presidenti americani.

Philadelphia "la città dell'amore fraterno", dove il 4 luglio 1776 fu firmata la Dichiarazione d'Indipendenza.



Da domenica 25 settembre a lunedì 03 ottobre 2016

Stati Uniti - Panorami dell'est

New York, Cascate del Niagara, Washington, Philadelphia

PROGRAMMA

Domenica 25 settembre: Este, Milano, New York

Partenza in pullman con destinazione l'aeroporto di Milano, carico dai vari punti in ordine di prenotazione.

Este - Centro Servizi Banca Prealpi Atestina
Bresega - Filiale Banca Prealpi Atestina
Carceri - Filiale Banca Prealpi Atestina
Villa Estense - Piazza Centrale
Cà Morosini - Filiale Banca Prealpi Atestina

Sistemazione in pullman privato e trasferimento all'aeroporto di Milano Malpensa. All'arrivo incontro con nostro assistente incaricato, disbrigo delle formalità d'imbarco. Aeroporto di Milano: disbrigo delle formalità di imbarco e partenza con volo diretto per New York.

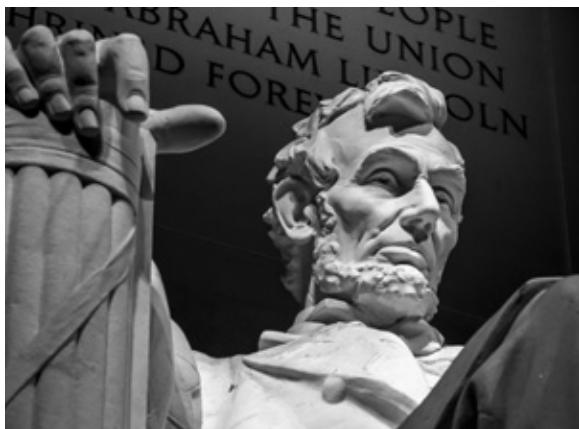
Gli orari di carico, ultimi dettagli ed eventuali variazioni saranno definiti nella riunione che si svolgerà alcuni giorni prima della partenza presso la sala riunioni del Centro Servizi della Banca Prealpi Atestina di Este.

Ore 14.10 locali arrivo all'aeroporto di New York J.F.K, ritiro dei bagagli ed incontro con l'assistente parlante italiano e trasferimento con pullman riservato in hotel tipo "The Manhattan at Times Square" hotel 3 stelle o simile. Cena in ristorante locale in Times Square (raggiungibile a piedi). Pernottamento in hotel.

Lunedì 26 settembre: New York

Prima colazione. In mattinata partenza con pullman privato e incontro con guida locale parlante italiano, per la visita intera giornata della città di New York:





costituita da cinque grandi quartieri (Queens, Bronx, Staten Island, Brooklyn, Manhattan) viene ormai identificata con l'isola di Manhattan.

Di particolare interesse: Lincol Center, Metropolitan Opera, Harlem, capitale della cultura nera americana, nata come quartiere bianco elegante di Manhattan, Central Park lungo il quale si snoda il meglio dei musei, la zona commerciale ed elegante della 5° Avenue, Rockefeller Centre con la sua famosa piazzetta e, spostandosi verso sud, Greenwich-Village, cuore della vista alternativa della città, Chinatown, Little Italy e Wall Street. Nella punta estrema dell'isola si può ammirare la Statua della Libertà ed Ellis Island che fu il punto d'arrivo per tutti gli immigrati del secolo scorso. Risalendo verso nord si vede il celeberrimo ponte di Brooklyn e il palazzo delle Nazioni Unite. Pranzo libero. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

Martedì 27 settembre: New York - Corning - Niagara Falls

Prima colazione americana. Incontro con la guida parlante italiano e partenza per le Cascate del Niagara attraversando lo stato di New York e le leggendarie montagne "Catskill".

Visita della cittadina di Corning e del suo famoso Museo del vetro e della vetreria (ingresso incluso). Pranzo libero. Arrivo in serata alle Cascate del Niagara. Sistemazione in hotel tipo "Old Stone Inn Boutique" 3 stelle o similare. Cena nel caratteristico ristorante dell'hotel e pernottamento.

Mercoledì 28 settembre: Niagara - Toronto - Niagara

Prima colazione. Partenza per Toronto e visita di questa città dinamica e moderna, famosa per i suoi grattacieli di vetro e l'acclamato Eaton Centre.

Pranzo libero. Nel pomeriggio rientro alle Cascate del Niagara, visita e breve crociera a bordo del battello "Hornblower" (incluso).

Cena a buffet presso il ristorante panoramico "Skylon" con vista sulle cascate (raggiungibile a piedi). Rientro libero in hotel e pernottamento.

Giovedì 29 settembre: Niagara - Washington DC

Prima colazione. Partenza al mattino presto per Washington DC, capitale federale degli Stati Uniti, attraversando lo stato della Pennsylvania. Pranzo libero. Arrivo in serata a Washington DC. Sistemazione in hotel tipo "Capitol Skyline" hotel 3 stelle o similare. Cena e pernottamento.

Venerdì 30 settembre: Washington DC

Prima colazione. Incontro con la guida e visita della città, durante la quale potrete ammirare il Washington Monument, l'obelisco alto 170 metri, il Lincoln

and Jefferson Memorial, il Campidoglio e la Casa Bianca (per motivi di sicurezza, solo gli esterni), il cimitero di Arlington, il Vietnam's Veterans Memorial, il quartiere di Georgetown. Questa città raccoglie un'infinità di musei e luoghi storici da visitare, e la sua visita può solo farci capire quanto sia diversa rispetto alle città dell'ovest, che non possiedono monumenti storici così importanti.

Pranzo libero. Tempo libero a disposizione per i partecipanti. Vi ricordiamo che i Musei della città sono ad entrata libera e raccomandiamo di non perdere il National Air Space Museum con gli aeromobili originali che hanno fatto la storia del volo; la National Gallery of Art, una delle più autorevoli. Cena e pernottamento in hotel.

Sabato 1 ottobre: Washington DC - Philadelphia - New York

Prima colazione. Partenza con il Pullman alla volta di Philadelphia dove è prevista una sosta e la visita della città. Durante la visita si vedranno tutti i luoghi storici e di maggiore interesse di questa città, che è una delle più vecchie degli Stati Uniti. Fra i luoghi di maggiore interesse il Museo della Campana della Libertà, l'Indipendence Hall dove è stata firmata la dichiarazione d'indipendenza, il Reading Terminal Market, tipico mercato coperto dove la comunità Amish commercializza i propri prodotti. Pranzo libero. Nel pomeriggio proseguimento per New York. Arrivo in serata, e sistemazione in hotel. Cena presso Hearthland Brewery sulla 43° street (tra Broadway e la 6° Ave.) raggiungibile a piedi. Pernottamento in hotel.

Domenica 2 ottobre: New York

Prima colazione. Mattinata ultime visite guidate a piedi della città (circa 4 ore). Pranzo in ristorante. Pomeriggio tempo libero a disposizione dei partecipanti fino all'ora del trasferimento in aeroporto a New York.

Trasferimento in tempo utile quindi con pullman privato ed assistente parlante italiano all'aeroporto. Cena libera.

Ore 20.30 partenza con volo diretto per Milano Malpensa. Cena e pernottamento a bordo dell'aeromobile.

Lunedì 3 ottobre: Bologna - Este

Ore 10.40 arrivo all'aeroporto di Milano Malpensa. Sbarco, ritiro bagagli e trasferimento in pullman riservato alle località di provenienza.

Fine del viaggio e dei nostri servizi.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento in pullman riservato all'aeroporto di Milano Malpensa andata e ritorno;
- Assistenza di nostro personale incaricato all'aeroporto di partenza per il disbrigo delle formalità di imbarco;
- Volo di linea diretto ALITALIA in classe turistica;
- Franchigia Bagaglio 1 bagaglio da kg 20 per persona + kg 5 di bagaglio a mano;
- Tasse aeroportuali italiane ed internazionali (soggette a riconferma all'atto dell'emissione della biglietteria aerea);
- Registrazione ESTA obbligatoria inclusa (USD 14);



- Mance incluse (€ 40 a persona obbligatorie negli Stati Uniti per guida e autista);
- Trasferimento aeroporto/hotel/ aeroporto a New York con pullman privato e guida parlante italiano;
- Sistemazione in buoni hotels 3 stelle sup. in camere doppie con servizi privati;
- Trattamento di mezza pensione: sette prime colazioni e sette cene;
- Accompagnatore parlante italiano per tutto il tour;
- Tutti i trasferimenti con pullman privato e guida parlante italiano come da programma;
- Visite ed escursioni come indicato in programma con guida italiana;
- Visita di Toronto e Philadelphia con guida locale;
- Ingressi indicati in programma;
- Crociera con battello "Hornblower";
- Assicurazione medica (franchigia € 50 - massimale € 5.000) e bagaglio (massimale € 500);
- Documenti di viaggio e materiale.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Assicurazione Annullamento Viaggio;
- Assicurazione sanitaria integrativa;
- I pasti di mezzogiorno;
- Le bevande ai pasti;
- Visite oltre il previsto;
- Gli ingressi non menzionati in programma;
- Eventuale adeguamento tasse o valore USD;
- Tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "La quota comprende".

PENALITÀ IN CASO DI ANNULLAMENTO:

- Annullamento totale del viaggio o superiore al 20% del numero dei partecipanti:
- 5% fino a 70 giorni prima della partenza
 - 15% da 69 a 46 giorni prima della partenza;
 - 25% da 45 a 31 giorni prima della

- partenza;
- 40% da 30 a 18 giorni prima della partenza;
- 70% da 17 a 7 giorni prima della partenza;
- 100% da 6 giorni prima della partenza.

DOCUMENTI DI VIAGGIO:

Per l'ingresso negli Stati Uniti d'America è necessario il Passaporto valido almeno per tutta la durata del soggiorno.

A partire dal 26/10/2006 per l'ingresso negli Stati Uniti occorre essere in possesso del passaporto elettronico (dotato di microprocessore contenente i dati anagrafici e la fotografia del titolare del documento oltre all'indicazione dell'autorità che lo ha rilasciato).

In mancanza di tale requisito sono anche validi i seguenti passaporti:

- passaporto a lettura ottica rilasciato o rinnovato prima del 26 ottobre 2005;
- passaporto con foto digitale rilasciato fra il 26 ottobre 2005 e il 26 ottobre 2006;

Qualora necessitate di nuovo Passaporto, fate presente in Questura che avrete bisogno della nuova tipologia di Passaporto per recarsi negli Stati Uniti.

Si avvisa inoltre che a partire dal 12 gennaio 2009 i cittadini che si recano negli Stati Uniti devono anche ottenere un'autorizzazione elettronica al viaggio prima di salire a bordo dell'aereo: ESTA (incluso nella quota del viaggio)

Al fine di aiutare i partecipanti, l'agenzia provvederà a compilare tali moduli. Per questo necessitiamo ricevere un mese prima della partenza:

- Fotocopia ben leggibile del passaporto (compresa eventuale pagina del rinnovo).

Ci raccomandiamo che i dati siano ben leggibili.

ATTENZIONE:

INFORMAZIONI IMPORTANTI PER L'INGRESSO NEGLI USA

L'ESTA (Waiver Visa Program) non sarà più disponibile per i cittadini che abbiano visitato, a partire dal 1 Marzo 2011, i seguenti paesi: Iran, Iraq, Sudan e Siria.

I suddetti soggetti dovranno richiedere un visto d'ingresso (a loro spese) presso le ambasciate o i consolati USA in Italia.

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

Caldieri Group srl – Monselice PD

GRUPPO MINIMO/MASSIMO:	25 persone
QUOTA SOCIO CRESCERE INSIEME::	€ 2.900,00
QUOTA NON SOCIO CRESCERE INSIEME:	€ 3.085,00
SUPPLEMENTO PER STANZA SINGOLA:	€ 800,00
SCADENZA PRENOTAZIONI:	Lunedì 16 maggio 2016 o fino ad esaurimento posti
VERSAMENTO ACCONTI ENTRO:	Lunedì 16 maggio 2016 o fino ad esaurimento posti Socio € 900,00 Non socio € 1.085,00
VERSAMENTO SALDO ENTRO:	Sabato 30 luglio 2016 Socio/non socio € 2.000,00

Campagna screening 2016

Anche quest'anno tante iniziative sulla salute e il benessere proposte dall'Associazione Crescere Insieme. Per tutti i Soci di Crescere Insieme e per coloro che vorranno esserlo sono previste queste iniziative:



CHECK CARDIOLOGICO

Le malattie del cuore (infarto miocardico, ipertensione arteriosa, aritmie, scompenso cardiaco, valvulopatie, miocardiopatie) sono la prima causa di morbilità e mortalità in Italia essendo responsabili del 44% di tutti i decessi. In particolare l'infarto miocardico è la prima causa di morte in Italia, rendendo conto del 28% di tutte le morti, mentre gli accidenti cerebrovascolari sono al terzo posto con il 13%, dopo i tumori.

Un check cardiologico ha lo scopo di stratificare il rischio cardiovascolare globale della singola persona valutandone i singoli fattori di rischio, programmandone la riduzione meglio la eliminazione, per prevenire o ritardare l'insorgenza della malattia o rallentarne il decorso qualora fosse già esordita. Un adeguato screening cardiovascolare può essere conseguito con un'approfondita visita clinica, un elettrocardiogramma ed un ecocardiogramma Color Doppler, strumenti ormai irrinunciabili per una valutazione basale, più che sufficiente a definire il rischio globale di una persona o individuare delle alterazioni cardiologiche che potranno eventualmente richiedere un percorso più complesso, con ulteriori accertamenti come Holter ECG dinamico, Holter pressorio, test ergometrico con Cicloergometro o Tapis Roulant o altri esami più complessi, se necessario, ma sempre indirizzati dalla valutazione medica cardiologica.



CHECK RUSSAMENTO E APNEE

Presso MediClinic è attivo un team specialistico multidisciplinare per la diagnosi e la terapia dei disturbi respiratori del sonno (DRS) ovvero una serie di quadri clinici, tra i quali sono compresi principalmente il russamento semplice e la "Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno" (OSAS), che sempre di più rappresentano un disturbo di rilevanza sociale con una richiesta di cura spesso inevasa.

Il protrarsi nel tempo di una condizione di russamento semplice, che interessa circa il 40% della popolazione adulta, può evolvere verso una condizione patologica con l'instaurarsi della cosiddetta "OSAS" caratterizzata da un collasso parziale o totale delle prime vie aeree. Studi epidemiologici hanno evidenziato che i DRS e in particolar modo l'OSAS rappresentano un importante fattore di rischio o di aggravamento per lo sviluppo di patologie cardiovascolari e cerebrovascolari, di sindrome metabolica e di sonnolenza diurna con aumentato rischio ed incidenza di incidenti sul lavoro nonché automobilistici.

Avvalendosi di una serie di algoritmi consolidati a livello di letteratura nazionale ed internazionale, la diagnosi e la terapia dei DRS comporta pertanto un rigoroso approccio multidisciplinare con l'apporto di varie figure specialistiche con competenze specifiche ovvero l'Otorinolaringoiatra, il Pneumologo e il Chirurgo Maxillo-Facciale.

PRESENTAZIONE SCREENING: Venerdì 26 Febbraio 2016 alle ore 20.45
presso la Sala Riunioni del Centro Servizi della Banca Prealpi Atestina in via Brunelli 1 - Este.

PERCORSO BENESSERE

Il benessere psico-fisico è un componente fondamentale dello stato di salute generale della persona. Iniziamo con il colloquio con il responsabile del reparto di fisioterapia per individuare le esigenze specifiche del paziente, mettiamo a disposizione un fisioterapista per un trattamento manuale molto gradito: il massaggio.

Se il colloquio non ne controindica l'esecuzione viene effettuata una seduta di bagno turco o sauna.

Successivamente, il percorso prevede la possibilità di rilassarsi ulteriormente in un ambiente estremamente confortevole, usufruendo della vasca per l'idromassaggio e, successivamente, utilizzando il percorso vascolare kneipp (acqua calda/acqua fredda) utile per i problemi circolatori, per poi accedere alle docce emozionali (aromaterapia abbinata alla cromoterapia) ed infine alla zona relax, dove il paziente può gustare una tisana sdraiato su comode chaise longue.

CHECK VASCOLARE VENOSO

Pesantezza, crampi notturni, prurito e gonfiore delle gambe possono essere il campanello d'allarme per la diagnosi di una disfunzione molto comune e scientificamente conosciuta col nome di Malattia Venosa Cronica.

Questa malattia, che interessa il sistema vascolare venoso, è caratterizzata da una cattiva circolazione del sangue, e può accompagnarsi alla comparsa delle vene varicose. Tra le cause principali spiccano: ereditarietà, vita sedentaria e sesso femminile; a questi possono essere aggiunti fattori predisponenti come la gravidanza e l'obesità.

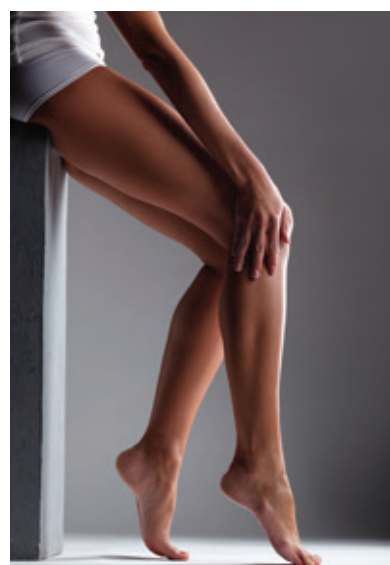
Tra le complicanze più frequenti di tale malattia, possiamo citare le flebiti e le ulcere che costituiscono causa di inabilità alle attività della vita quotidiana e lavorativa.

Oggi, tuttavia, esistono tecniche mininvasive all'avanguardia che consentono di trattare tale malattia con un intervento ambulatoriale in anestesia locale senza neanche l'uso del bisturi, permettendo al paziente di tornare alle proprie abitudini di vita nel giro di poche ore. Solo un corretto inquadramento diagnostico, mediante l'esecuzione di un EcoColorDoppler venoso degli arti inferiori ed una visita specialistica chirurgica vascolare flebologica, possono infatti, mettere in evidenza le eventuali problematiche per singolo paziente e fornire una corretta pianificazione terapeutica del caso in esame.

CHECK OSTEOPOROSI DONNA

La menopausa è un particolare periodo della vita della donna caratterizzato da diversi disturbi come le vampate di calore, l'incontinenza urinaria, la secchezza vaginale, l'insonnia, ect.

Tra tutti questi però non bisogna dimenticare alcuni effetti silenti che possono essere prodotti a carico del tessuto osseo come l'Osteoporosi. Già dalla fase premenopausale si assiste a una graduale e progressiva riduzione della componente minerale dell'osso che ha come risultato finale quello di favorire fratture del femore o della colonna vertebrale. Mai come nel caso dell'Osteoporosi la prevenzione diventa fondamentale, pertanto un accurato check-up ginecologico aggiunto a uno studio densitometrico delle ossa permette d'individuare eventuali carenze e di ricorrere ai ripari con le terapie mediche più appropriate.



Inglese per tutti!

Corso base

È buona consuetudine di Crescere Insieme proporre ogni anno ai soci un ampio ventaglio di viaggi, di Tours organizzati in maniera talmente eccellente che i viaggiatori non devono far altro che godersi i piaceri della vacanza senza preoccupazione alcuna.

Potrebbe, però, accadere comunque a ciascuno di pensare ad un viaggio, un week-end, una vacanza 'fai da te', cogliendo le innumerevoli e vantaggiose proposte che il mercato turistico offre in internet.

Per un momento si immagina quanto sarebbe bello, e anche facile, partire; poi però ci si blocca, nella consapevolezza che la comunicazione in paesi stranieri può essere un ostacolo difficile da superare.

Tutti sappiamo bene che basta una sola lingua l'inglese, per muoversi a proprio agio in tutto il mondo, ma questa competenza linguistica non sempre ci appartiene o è tale da farci sentire sufficientemente autonomi.

Un lungo preambolo per arrivare a dire che quest'anno la nostra banca ha pensato di proporre ai soci e ai clienti più volenterosi e intraprendenti un corso base

di lingua inglese. Si tratterebbe di dieci lezioni per un gruppo massimo di 15 persone, tutti i mercoledì dal 16 marzo al 18 maggio dalle 21.00 per circa un'ora e mezza al costo di € 50,00.

Questo primo corso non ha certo la pretesa di far apprendere l'Inglese, ma è giusto per 'rompere il ghiaccio' con questa facile ma allo stesso tempo ostica lingua. Dico "facile" perché, essendo la lingua inglese per sua prerogativa nata dal popolo per il popolo, ha una base grammaticale molto semplificata rispetto alle nostre lingue neolatine, e pertanto, una volta entrati nella logica delle sue strutture linguistiche, non ci sono difficoltà insormontabili da affrontare. Il problema maggiore, notoriamente, si presenta nell'ascolto e nella pronuncia, visto che i suoi suoni esulano dai nostri abituali standard.

Ma allora sarà anche più stimolante il 'mettersi in gioco' farsi coinvolgere dal piacere di imparare sempre più e meglio ciò che ci permetterà di sentirci liberi di 'volare' in questo nostro bellissimo pianeta.

Iscrizioni presso le filiali entro il 10 marzo 2016.



Il giro d'Italia in 5 tappe e 25 vini!

Corso degustazione vini

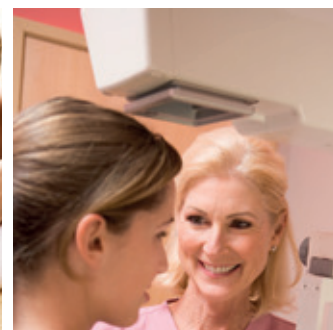
Presentiamo per il secondo anno il corso di degustazione vini che si svolgerà per cinque incontri presso il ristorante Villa Altura di Ospedaletto Euganeo. A conclusione del corso è previsto un sesto incontro che consiste in una visita guidata presso una cantina di importanza nazionale. Da lunedì 04 aprile 2016 ogni lunedì ore 21.00. Costo del corso completo € 150,00.

PROGRAMMA DEL CORSO

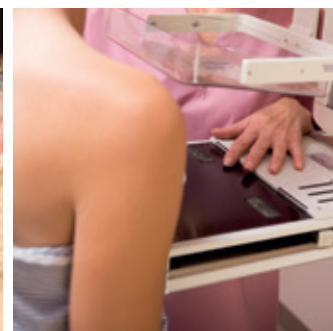
- Lunedì 04 aprile IN FRANCIACORTA LA BOLLICINA LA SA LUNGA!
- Lunedì 11 aprile IL COLLIO, COSÌ VICINO COSÌ... BUONO!
- Lunedì 18 aprile PRIMA E DOPO L'AMARONE: TUTTE LE ESPRESSIONI DELLA VALPOLICELLA
- Lunedì 2 maggio SI FA PRESTO A DIRE BRUNELLO!
- Lunedì 9 maggio LA SICILIA DAL VULCANO AL MARE



**Movimento
Benessere e
Salute.**



Mutua del Credito Cooperativo
CRESCERE INSIEME
Socio Sostenitore Banca di Credito Cooperativo delle Prealpi





Presentazione dell'associazione Crescere Insieme Mutua del Credito Cooperativo



Chi è Crescere Insieme?

L'Associazione Crescere Insieme è la mutua del credito cooperativo, promossa e sostenuta dalla Banca Prealpi Atestina.

È stata costituita nel gennaio 2008 ideata sulla base del modello mutualistico sviluppato dalla rete nazionale COMIPA.

Si propone, come primo obiettivo, di far ottenere ai propri Soci, a costi

vantaggiosi, una vasta gamma di servizi e prestazioni in grado di alleggerire il peso delle spese che gravano sulle famiglie, in particolare modo nel settore sanitario, scolastico e sportivo.

Oggi i soci di Crescere Insieme sono circa 1.200 con un trend positivo di crescita registrato anno dopo anno.

Come si diventa soci di Crescere Insieme?

Aderire è facile!

È necessario essere clienti della Banca Prealpi Atestina e sottoscrivere la domanda di ammissione a Socio presso le undici filiali dell'istituto aperte a tua disposizione.

QUOTA DI AMMISSIONE E CONTRIBUTI ASSOCIATIVI dal 01/01/2016 al 31/12/2016

QUOTA DI AMMISSIONE (NUOVO SOCIO) *UNA TANTUM* € 5,00

Contributi associativi annuali per l'accesso ai servizi socio-sanitari della Carta Mutuasalus, Sussidi, Diarie e Convenzioni Sociali.

BENEFICIARI	CONTRIBUTO ASSOCIATIVO ANNUALE
Fino a 30 anni (non compiuti)	€ 25,00
Di età superiore o pari a 30 anni	€ 50,00
Soci della Banca Prealpi Atestina con età pari o superiore a 30 anni	€ 35,00



Quali servizi offre?

Carta Mutuasalus. Fin da subito riceverai una tessera denominata Carta Mutuasalus che offre importanti servizi medico sanitari, attraverso un numero verde collegato ad una centrale telefonica operativa 24 ore su 24 nella quale opera un'equipe medica. Si possono ricevere:

- **Consulenza telefonica tramite numero verde** consulenze telefoniche specialistiche, informazioni su medicinali (spiegazioni effetti, modalità di assunzione, suggerimenti per effetti collaterali in atto).
- **Pronto intervento, Emergenze sanitarie per l'estero** (rientro dall'estero in caso di infortunio o malattia)
- **Assistenza ospedaliera e Convenzioni** con i più importanti centri di ricerca e le più prestigiose strutture sanitarie private.
- **Sconti dal 5% al 30%** e agevolazioni su prestazioni e servizi sanitari presso strutture convenzionate COMIPA. È sufficiente che presenti la Carta Mutuasalus, al momento della prenotazione, unitamente ad un valido documento di identità.

Contributi alla Famiglia

Puoi richiedere sussidi "Una tantum" a favore dei tuoi figli minorenni:

- Sussidio di **€ 100** per i nuovi nati. (Buono bebè)
- Sussidio di **€ 50** previsto per l'iscrizione di tuo figlio al primo anno alle varie scuole dell'obbligo (Nido, la materna, Scuola elementare, Medie ed infine Scuola media Superiore o Istituti di Formazione Professionale)
- Sussidio **annuale di € 30** per ciascun figlio che pratica attività sportiva presso idonea Associazione o struttura.

Diaria per ricovero

Crescere Insieme ti riconosce una diaria per ricovero in Istituti di Cura (Ospedali, Istituti di Cura, pubblici-privati-accreditati)

Il ricovero deve essere causato da malattia o infortunio e

vengono esclusi da questo sussidio i familiari del socio. Sono previsti le seguenti indennità (sono esclusi il giorno di entrata e il giorno di uscita):

TIPO DI RICOVERO	DIARIA GIORNALIERA	MASSIMALE ANNUO
INFORTUNIO	€ 30	€ 600
MALATTIA	€ 25	€ 400
R.S.A.	€ 10	€ 200

Contributi per spese sanitarie relative a visite, esami, terapie

In qualità di socio potrai usufruire di un contributo del 25% sulle spese mediche sostenute **presso le Strutture Convenzionate con Crescere Insieme, COMIPA, Centri Polispecialistici** e del 20% presso strutture **non convenzionate**:

PRESTAZIONE	% IMPORTO A RIMBORSO	MASSIMALE ANNUO
Visite Specialistiche (presso convenzionati e ULSS)	25% della fattura/ricevuta del medico specialista	€ 100
Visite Specialistiche (presso NON convenzionati)	20% della fattura/ricevuta del medico specialista	
Esami e accertamenti (presso convenzionati e ULSS)	25% della fattura/ricevuta centro analisi/diagnostica	€ 100
Esami e accertamenti (presso NON convenzionati)	20% della fattura/ricevuta centro analisi/diagnostica	
Centri Termali (presso convenzionati)	25% della fattura/ricevuta centro termale	€ 100
Centri Termali (presso NON convenzionati)	20% della fattura/ricevuta centro termale	
Terapie (presso convenzionati)	25% della fattura/ricevuta centro medico terapeutico	€ 100
Terapie (presso NON convenzionati)	20% della fattura/ricevuta centro medico terapeutico	

Ricordiamo che questo rimborso si aggiunge allo sconto che la struttura convenzionata offre al socio al momento della prenotazione della visita presentando la carta mutuasalus, vengono esclusi da questo contributo i familiari del socio.

Iniziative sociali

Oltre alle prestazioni sanitarie Crescere Insieme propone una serie di sconti e agevolazioni su attività Culturali e Ricreative per soddisfare le esigenze del tempo libero. Prestazioni allargate anche ai Familiari del socio che si intendono i figli minori (18 anni non compiuti) anche se non conviventi.

Si sono in tal senso convenzionati Centri Estetici & Benessere, Agenzie Viaggi, Centri ottici, Palestre e Piscine.

È indispensabile presentare la Tessera Carta Mutuasalus presso gli Enti convenzionati al momento della richiesta del servizio. I titolari della Carta Crescere Insieme Mutuasalus potranno verificare i nuovi servizi ed Enti convenzionati aggiornati in qualsiasi momento, recandosi presso gli sportelli della Banca Prealpi Atestina o scaricandoli dal sito: **www.crescereinsiemesms.it**



5 per mille a CRESCERE INSIEME: da oggi... si può!

È stato un percorso accidentato e complesso quello che ha portato la nostra Mutua a cercare di accedere al registro degli enti a cui si può devolvere il 5 per mille: oggi però possiamo con entusiasmo dire che, già a partire da oggi, i nostri Soci che vogliono contribuire ulteriormente all'attività di CRESCERE INSIEME possono farlo con una semplice firma sulla dichiarazione dei redditi.

Invitiamo quindi tutti coloro che volessero devolvere alla nostra Associazione il 5 per mille sulla propria dichiarazione dei redditi a scrivere il codice fiscale:

91019790285

Nel primo riquadro in alto a sinistra, che riporta la dicitura "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997".

Un semplice gesto che può darci una mano per realizzare ancora una volta delle attività e dei servizi utili per tutti i nostri Soci.

