

# SPERLONGA, PONZA e la RIVIERA DI ULISSE DALL' 8 AL 14 SETTEMBRE 2017

## 1° GIORNO – PARTENZA- CASTEL GANDOLFO

Ritrovo dei partecipanti presso la sede della bcc, orario da definire, e trasferimento privato per la Stazione di Milano. Partenza in treno (verso le ore 09.00) e arrivo a Roma . Pranzo libero, incontro con la guida e partenza in bus per la visita di **Castel Gandolfo**.

Arrivo in hotel a Sperlonga assegnazione delle camere. Cena e pernottamento.

## 2 ° GIORNO –PONZA

Prima colazione in hotel, incontro con la guida, partenza in bus per Formia. Imbarco sul traghetto per **Ponza**.

Visita panoramica dell'isola in minibus. Pranzo in ristorante .

Tempo libero a disposizione per una visita a piedi del centro o per attività balneari.

Rientro in traghetto e trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

## 3° GIORNO – PARCO DEL CIRCEO

Prima colazione in hotel, incontro con la guida e partenza per la visita del **Parco del Circeo**, *un promontorio, un'isola, oltre 20 chilometri di dune che si affacciano sul mare, quattro laghi costieri, oltre 3000 ettari di foresta, centinaia di specie animali e vegetali, i centri storici di Sabaudia e San Felice, meraviglie come la Villa di Domiziano e il Borgo di Fogliano.*

Pranzo in corso d'escursione.

Nel pomeriggio visita con degustazione all'Azienda agricola Cantina Sant'Andrea di Borgo Vodice.

Rientro in hotel, cena e pernottamento

## 4° GIORNO – SPERLONGA E GAETA

Prima colazione in hotel e visita guidata della città di **Sperlonga**, *paese arroccato sulla lingua di terra di Monte S. Magno (Monti Aurunci) lungo la S. S. Flacca (tra Terracina e Gaeta), deve il suo nome alle grotte naturali - speluncae - che si aprono lungo la costa. Il paese conserva praticamente intatto il suo nucleo originario dal sapore tipicamente mediterraneo, con costruzioni bianche, fughe di piccoli archi tra i ristretti vicoli e di tanto in tanto uno squarcio di mare e di cielo. Il paese ha il suo fulcro nella piazzetta dove si ritrova l'atmosfera di un salotto ospitale e da cui partono viuzze e scalette che portano al mare più incontaminato del Lazio.*

Pranzo in ristorante e proseguimento per **Gaeta**, *città antichissima, secondo la leggenda, il suo nome deriva dalla nutrice di Enea. Gaeta è una penisola splendidamente adagiata sul mare.*

*Si visiterà il **Santuario della Montagna Spaccata**, celebre per la miracolosa spaccatura; la città vecchia con le sue porte e le sue chiese che oltre ad essere importanti luoghi di culto, sono piccole pinacoteche.*

Rientro in Hotel, cena e pernottamento.

## 5° GIORNO – TERRACINA

Prima colazione in hotel, incontro con la guida e partenza per la visita di Terracina, *che ha conservato delle straordinarie testimonianze della sua storia . La città è sovrastata dal Tempio di Giove Anxur da cui si vede tutto l'arcipelago delle isole pontine e ha un centro storico ricco di costruzioni di epoche diverse.*

Rientro in hotel per il pranzo.  
Pomeriggio libero per attività balneari o per visita individuale alla cittadina di Sperlonga.  
Cena e pernottamento in hotel.

#### **6° GIORNO – MONTECASSINO - CASAMARI**

Prima colazione in hotel, incontro con la guida e partenza per la visita di Montecassino.  
*L'Abbazia di Montecassino è una delle più note Abbazie del mondo. Nel 529 San Benedetto scelse questa montagna per costruire un monastero che avrebbe ospitato lui e quei monaci che lo seguivano da Subiaco. Attraversano silenziosamente i chiostri e poi salgono la grande scalinata fino alla Basilica, alla tomba di San Benedetto e Santa Scolastica.*

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio proseguimento per la Visita dell'**Abbazia di Casamari**, una delle abbazie stilisticamente più significative in Italia. Situata nell'estremo territorio orientale del comune di Veroli, si staglia, imponente e solitaria, a ridosso di una collina rocciosa delimitata dal torrente Amaseno.

Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

#### **7° GIORNO –PARTENZA**

Prima colazione in hotel, lasciamo l'hotel alla volta di **Sermoneta**, splendida cittadina medievale ricca di cultura e di storia, le cui origini si perdono lontano nel tempo, probabilmente in epoca preromana. Oggi, Sermoneta conserva ancora, pressoché intatto, questo immenso patrimonio storico, artistico e culturale, tanto da essere divenuta una delle più importanti località turistiche nei dintorni di Roma.

Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio trasferimento alla Stazione e partenza con il treno per il rientro a Milano (previsto per le ore 18.00 circa). Trasferimento in bus a Busto Garolfo.

### **Quote di partecipazione**

<b>Soci CCR e aggregati</b>	<b>€</b>	<b>1.200,00</b>
<b>Soci e clienti BCC</b>	<b>€</b>	<b>1.250,00</b>
<b>Supplemento singola</b>	<b>€</b>	<b>170,00</b>

La quota comprende:

- Trasferimento in bus alla Stazione Milano e viceversa
- Viaggio in treno alta velocità da Milano a Roma andata e ritorno
- Sistemazione in hotel 4\*\*\*\*trattamento Mezza Pensione bevande incluse
- Bus GT riservato per tutta la durata del Tour
- Visite guidate come da programma
- Trasferimento Traghetto per Ponza
- Degustazione cantina Sant'Andrea
- pranzi con bevande incluse
- ingressi
- mance
- Assicurazione medico/bagaglio

La quota non comprende:

- assicurazione annullamento euro 30

**TERMINE ISCRIZIONE IL 29 GIUGNO 2017**