

Seminario **Dolore Cronico**

Dove?

Via G.B. Rubini, n°2
Romano di Lombardia
(Sala multimediale della filiale
BCC di Romano di Lombardia,
zona centro)

Quando?

Venerdì 12 aprile 2024 a
partire dalle ore 17:30
(seguirà buffet)

“la salute è il primo
dovere della vita”

-Oscar Wilde

Scopri di più:

scannerizzami





Programma

Ecco i principali argomenti che tratteremo nella conferenza odierna

Che cos'è il dolore cronico?

Il **Dolore Cronico** rappresenta la più importante causa di **disabilità** e di **invalidità** con **limitazione** e **riduzione** della **qualità di vita** sia del paziente che della famiglia. Chi soffre di dolore cronico, e quando si parla di cronicità si parla di dolore presente da almeno 3 mesi, non solo non si riesce più a svolgere in modo sereno le **attività quotidiane** siano esse familiari che lavorative, ma si inizia ad acquistare **debolezza**, **diminuzione dell'appetito**, **perdita di gusto** per il **cibo** e per le **attività ricreative** e **sociali**. Ne consegue una perdita di peso, riduzione della libido, stipsi, perdita dei capelli ed insonnia o sonno interrotto. Oltre a ciò chi soffre di dolore cronico è pervaso da un iniziale **senso di rabbia**, **frustrazione** e **sfiducia sanitaria**, che nel tempo e nel perdurare dei sintomi si trasforma in **impotenza** e **rassegnazione** portando la persona che ne soffre progressivamente ad **isolamento sociale**, **mancanza di interesse** nella **vita**, **depressione** e **ansia** interferendo con tutte le attività quotidiane. I pazienti, a causa del dolore persistente, possono diventare **inattivi**, **apatici**, **astenici**, **abulici**, sino ad avere turbe comportamentali anche gravi che inabilitano ad una vita serena. Tutto ciò rende **il dolore cronico una vera e propria malattia**. Il dolore cronico quindi, ha un importante impatto negativo sulla **qualità di vita** delle persone che ne soffrono, limitandone le **attività lavorative**, di **relazione** e **sociali** sia negli adolescenti che negli adulti mentre negli anziani aumenta il rischio di morte precoce.

Che cosa causa il dolore cronico?

Ogni condizione patologica non trattata in modo adeguato, **condizioni traumatiche ripetute**, **condizioni degenerative**, l'utilizzo di **alcuni farmaci**, **alcune terapie chirurgiche** e persino un **lavoro usurante** o con posture sbagliate, nel tempo, possono portare ad un dolore persistente. Persino una **causa banale** di dolore se **trascurata** può portare a persistenza.

Che cosa causa il dolore cronico?

La malattia è un **insieme di segni e sintomi**, tra cui spicca come allarme di malessere il dolore. Essa viene valutata dagli specialisti di appartenenza. Una volta individuata la causa, la terapia riduce i sintomi **fino al loro completo spegnimento**. Il dolore che diventa cronico invece, non è più un sintomo-segnale che qualcosa non va. Ma la sua sensibilizzazione lo ha trasformato **da sintomo a malattia**. In questo caso la sua valutazione necessita di una **diagnosi trasversale** e **pluridisciplinare** che non si fermi solo nell'ambito specialistico. Altrimenti si rimane vittima di diagnosi ritardate e terapie inefficaci che non solo **stabilizzano la cronicità** ma possono fornire effetti secondari come **ottundimento**, **tremori**, **ritardo cognitivo** etc...

Che cosa causa il dolore cronico?

Clinica Apollonia ha una visione del paziente cronico **concentrica**. Un paziente che soffre di dolore cronico viene valutato **globalmente nella sua interezza** non solo negli **aspetti patologici** che hanno innescato il circolo dolore ma anche in quelli **secondari** e **correlati** che lo alimentano.

Domande Frequenti

Quali sono gli orari di esercizio?

La clinica è aperta **dal lunedì al sabato** in modalità continuata **dalle 7 del mattino alle 20** alla sera. **Domenica: chiuso.**

Come si effettua una prenotazione?

È possibile prenotare un appuntamento attraverso il menu del nostro **portale web come in figura**, alternativamente via **mail** all'indirizzo info@clinica-apollonia.it oppure **chiamandoci** tutti i giorni, negli orari di apertura.

Quali sono i servizi della clinica?

Offriamo prestazioni in **7 diversi dipartimenti**: Medicina specialistica, Chirurgia generale / day surgery, Medicina riabilitativa, Odontoiatria / Odontostomatologia, Radiologia / Diagnostica per immagine, Servizi infermieristici, Punto prelievi Synlab.



Se invece hai delle domande noi abbiamo le risposte.

Di seguito troverai le risposte ai dubbi più comuni che potresti avere su Apollonia.



Qual'è l'obiettivo dell'equipe?

Ridurre in modo **veloce** ed **efficace** **intensità, durata** ed **area del dolore**; una volta raggiunto questo obiettivo **recupero delle funzionalità** e della **qualità di vita** precedente alla condizione di persistenza, e infine **mantenimento** della condizione di stabilità.

Come la clinica valuta il paziente?

Viene fatta una prima **visita generale** che tenga conto di tutto il percorso **ufficiale** e **non ufficiale** che il paziente ha fatto. In questa fase vengono inquadrati tutti gli elementi da indagare e potrebbero essere proposti **esami di approfondimento**. Il paziente sarà valutato da alcuni specialisti di riferimento inquadrando la corretta terapia che sarà **multimodale**.

Quanto costa uscire dal dolore?

Nonostante Clinica Apollonia sia una **struttura privata**, il ripristino della propria qualità di vita ha un costo **nettamente inferiore** rispetto al percorso medico-ospedaliero convenzionato. Questo perché **non ci sono ritardi** della diagnosi, le terapie sono di **nuova generazione** con protocolli innovativi e non standardizzati o vincolati dalle strutture sanitarie, non si finisce nel **ciclone delle visite specialistiche** infinite e slegate tra loro e degli esami inutili ed il recupero è veloce.

Grazie!

