



Benvenuti a The 7 Habits of Highly Effective People

Sei pronto per un'esperienza significativa? Imparerai i principi chiave dell'efficacia che permettono, attraverso l'impegno personale, di vivere in modo efficace e produttivo. I 7 Habits sono basati su questi principi. Inoltre, imparerai quali sono le competenze e gli strumenti che ti permetteranno di *vivere* i 7 Habits.

Le persone che vivono vite altamente efficaci riconoscono che vivere secondo pochi principi chiave permette loro di ottenere i risultati che desiderano nella vita e nel lavoro in modo costante nel tempo.

Ti auguro un viaggio ricco e significativo

Sean Covey

Executive Vice President

Global Solutions and Partnerships





Una nuova esperienza 7 Habits per Associazione IDEE

La promessa

The 7 Habits of Highly Effective People: Signature Edition 4.0 è un corso conosciuto ed apprezzato in tutto il mondo, che ti preparerà a “vivere i 7 Habits”, vivere le 7 abitudini.

In seguito al lavoro svolto sulle prime tre abitudini, abbiamo pensato di proporre una nuova giornata di formazione per potenziare l'applicazione degli Habit della “VITTORIA PRIVATA” e lavorare sugli Habit della “VITTORIA PUBBLICA”.

L'Habit	La promessa
Habit 1: Sii Proattivo <i>L'abitudine della Responsabilità Personale</i>	Diventerai la forza creativa della tua vita
Habit 2: Inizia con la Fine in Testa <i>L'abitudine della Visione Personale</i>	Avrai una chiara visione di dove vuoi andare e chi vuoi essere
Habit 3: Metti in Ordine le Priorità <i>L'abitudine del Management Personale</i>	Sarai disciplinato e farai sì che le cose più importanti vengano fatte
Habit 4: Pensa vinco – vinci <i>L'abitudine del Beneficio Reciproco</i>	Costruirai relazioni e partnership ricche e premianti
Habit 5 Cerca prima di capire e poi di essere capito <i>L'abitudine della Comunicazione Empatica</i>	Sarete capaci di ascoltare e comunicare in maniera efficace
Habit 6 Sinergizza <i>L'abitudine della Cooperazione Creativa</i>	Sarai capace di risolvere problemi e creare nuove idee stimolanti con altre persone
Habit 7 Affila la lama <i>L'abitudine del Rinnovamento Quotidiano</i>	Avrai una vita bilanciata e costruire la tua capacità per vivere le altre abitudini



II PROGRAMMA della GIORNATA

IL FONDAMENTO DELLA LEADERSHIP PERSONALE: guidare se stessi

- Ripresa dei primi 3 Habit e del lavoro svolto in questo periodo
- Cosa ha funzionato, cosa poteva andare meglio
- Brainstorming: gli habit della vittoria privata nell'Associazione IDEE

DALLA VITTORIA PRIVATA ALLA VITTORIA PUBBLICA Il Conto Corrente Emozionale e la gestione della Fiducia

ABITUDINE 4 - Pensa Vinco Vinci

- Pensare ed agire rispetto ai principi di reciproco beneficio, al fine di ottenere relazioni durature, coinvolgimento effettivo delle persone che ci circondano
- e risoluzione più veloce dei problemi
- Passare dalla mentalità della scarsità alla mentalità dell'abbondanza
- Bilanciare coraggio - considerazione
- Creare accordi vinco-vinci

ABITUDINE 5 - Cerca prima di capire, poi di farti capire

- Identificare le proprie risposte autobiografiche
- Utilizzare la comunicazione empatica
- Cercare di comprendere il punto di vista altrui
- Raggiungere la comprensione reciproca
- Messaggi io, messaggi tu

ABITUDINE 6 - Sinergizza

- Creare un ambiente innovativo, che valuti e valorizzi diverse alternative
- Valorizzare le differenze
- Raggiungere la Terza Alternativa
- Lavorare per ottenere una cooperazione creativa

ABITUDINE 7 - Affila la lama

- Rinnovamento individuale, rinnovamento dell'associazione
- Accrescere continuamente la propria efficacia personale e professionale
- Rinnovarsi continuamente nelle 4 dimensioni (fisica, mentale, socio-emozionale, spirituale)

