

Raccomandazioni di igiene contro il Coronavirus



Lavarsi spesso le mani.



Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.



Evitare abbracci e strette di mano.



Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro.



Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri.



Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.



Coprirsi bocca e naso con un fazzoletto se si starnutisce o tossisce, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie.



Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.



Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.



Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.