

UN DECALOGO ... ENERGETICO!

A casa

1. Risparmia sui consumi di televisore, radio, pc ed altri elettrodomestici: quando non li usi spegnili e non lasciarli in stand-by! Ancora meglio se utilizzi una "ciabatta" con interruttore.
2. Per salire ai piani superiori, fai le scale invece di usare l'ascensore. Guadagni anche in salute e forma fisica!
3. Lavatrici e lavastoviglie: avviale solo a pieno carico, pulisci regolarmente i filtri, fai cicli di lavaggio a basse temperature.
4. D'inverno regola la temperatura ambiente a non più di 19-20 gradi, non coprire i termosifoni e quando è acceso il riscaldamento tieni le finestre chiuse. Fai controllare la tua caldaia: è obbligatorio e tutela la tua sicurezza.

In auto

5. Non sovraccaricare la vettura e rimuovi portapacchi e portasci se non sono necessari! Più peso deve trasportare l'auto, più carburante consuma.
6. Controlla la pressione degli pneumatici. Quella corretta fa risparmiare carburante.
7. Mantieni un'andatura regolare in città, utilizza marce alte appena possibile ed evita di aprire i finestrini alle alte velocità: sono buone abitudini per risparmiare carburante e inquinare di meno.



M'illumino di meno

Giornata del risparmio dell'energia



In ufficio

8. Se ti allontani dalla postazione per un po', spegni il monitor del pc. Durante la pausa pranzo, invece, andrebbero spenti pc, stampante e fotocopiatrice.
9. Un gesto semplice, ma che si dimentica spesso, è quello di spegnere la luce uscendo dall'ufficio e dalle sale riunioni.
10. Per diminuire il consumo di carta, usa il più possibile la posta elettronica per le comunicazioni e stampa in fronte/retro. Meglio ancora se in modalità 'bozza'.

Lo sapevi che...?

OGNI ORA IL TUO COMPUTER È RESPONSABILE
DELL'EMISSIONE DI 255 g DI CO₂
USANDO L'ACQUA FREDDA PER LAVARSI LE MANI SI
RISPARMIANO 100 g DI CO₂ AL GIORNO
OGNI VIAGGIO IN ASCENSORE RILASCIA IN
ATMOSFERA CIRCA 12 g DI CO₂
PER OGNI GRADO IN MENO SUL TERMOSTATO SI
RISPARMIA L'8% DEL COMBUSTIBILE