

IL 16 FEBBRAIO 2024

ADERISCI A M'ILLUMINO DI MENO!

16 FEBBRAIO 2024

GIORNATA NAZIONALE
DEL RISPARMIO ENERGETICO
E DEGLI STILI DI VITA
SOSTENIBILI

Rai Radio 2

m'illumino
di meno

COME? VIAGGIANDO IN MODO SOSTENIBILE...

1



Prepara una valigia ecosostenibile

Porta solo ciò che ti serve: un peso maggiore significa maggiori emissioni di CO2 del mezzo di trasporto. Stai attento agli oggetti che metti in valigia. Sapone biologico solido e spazzolino in bambù per evitare la plastica, dischetti struccanti riutilizzabili invece delle salviette monouso sono piccoli gesti che fanno felice la natura.

2



Usa i mezzi di trasporto meno impattanti

L'aereo causa ingenti emissioni di gas serra, se possibile il treno può essere un'ottima alternativa. E quando hai raggiunto la tua mèta usa i mezzi pubblici o la bicicletta.

3



Utilizza solo biglietti elettronici

Oggi per accedere ai mezzi di trasporto, agli alberghi, alle attrazioni turistiche non è più necessario stampare il biglietto cartaceo. Salva il tuo ticket nello smartphone o gestiscilo con le apposite applicazioni.

4



Scegli strutture ricettive eco-friendly

Sempre più alloggi sono ecosostenibili con l'impiego di pannelli solari per produrre energia elettrica, l'assenza di prodotti monouso in plastica e il riutilizzo dell'acqua. Informati prima di prenotare!

5



Riduci gli sprechi e ricicla

Acquista il necessario, non sprecare l'acqua, non cambiare gli asciugamani tutti i giorni. Informati sulle regole di riciclaggio del posto dove ti trovi.

6



Usa una borraccia

Può sembrare banale ma portando con te una borraccia, oltre a essere sempre idratato, eviterai l'acquisto di bottigliette di plastica difficili da smaltire.

7



Supporta il km 0

Prenota in un agriturismo o in un hotel a conduzione familiare, prova piatti tipici, bevi un caffè in un piccolo bar. Per i regali scegli i prodotti dell'artigianato locale. Sosterrai il paese che stai visitando e l'ambiente!

8



Rispetta la natura

Lascia tutto come trovi: non disturbare gli animali, non raccogliere conchiglie, sassi, piante. Senza rendertene conto potresti rovinare l'ecosistema locale. Non lasciare rifiuti in giro. Se non ci sono cestini porta un sacchetto per la spazzatura che getterai in un secondo momento.

9



Prediligi mète nascoste

Il sovraffollamento turistico (overtourism) si sta rivelando sempre più nocivo sia per i centri abitati sia per i luoghi naturali. Prediligi posti meno conosciuti e poco affollati.

10



Risparmia energia mentre sei via

Prima di partire spegni le luci, il riscaldamento e tutti i dispositivi non necessari.

11



Scegli una Banca di Credito

Cooperativo

Una banca, da sempre, vicina al territorio e all'ambiente che la circonda.