

16 FEBBRAIO 2023

GIORNATA NAZIONALE
DEL RISPARMIO
ENERGETICO
E DEGLI STILI DI VITA
SOSTENIBILI

Rai Radio 2

m'illumino
di meno

Stampato su carta ecologica certificata FSC

M'illumino di meno è divenuta
Giornata Nazionale del Risparmio
Energetico e degli Stili di Vita
Sostenibili e sarà celebrata
il 16 febbraio, giorno in cui, nel 2005,
entrò in vigore il protocollo di Kyoto.
In questi anni le Banche di Credito
Cooperativo – coerentemente con
l'articolo 2 del loro Statuto – si sono
impegnate a promuovere azioni a
favore dello sviluppo sostenibile,
dell'educazione ambientale e della
tutela del paesaggio.
Per la salvaguardia del nostro Pianeta
molto è stato fatto ma molto è ancora
da fare. Contribuisci anche tu seguendo
i nostri consigli.



LA BUONA ENERGIA DEL CREDITO COOPERATIVO



Anche la tua BCC aderisce
all'iniziativa M'illumino di Meno
promossa dalla trasmissione
Caterpillar di RaiRadio2

16 FEBBRAIO 2023

GIORNATA NAZIONALE
DEL RISPARMIO ENERGETICO
E DEGLI STILI DI VITA
SOSTENIBILI



LA BUONA ENERGIA DEL CREDITO COOPERATIVO

CONSIGLI PER RISPARMIARE
E CONTRIBUIRE
A UN MONDO MIGLIORE



1 NON ESAGERARE CON LA TEMPERATURA

Regola il termostato sui 19° C, non coprire i termosifoni, tieni le finestre chiuse (quando le apri per cambiare aria bastano pochi minuti), usa i paraspifferi.



2 ILLUMINATI, MA NON TROPPO... O ANCHE SÌ, MA CON EFFICIENZA

Spegni le luci quando non servono e usa solo lampadine led.



3 NIENTE STAND BY

La lucina degli apparecchi in stand by consuma fino a 4 wattora. Per ogni famiglia vi è uno spreco medio di 11 kilowattora all'anno. Poco? Prova a moltiplicarlo per 25,7 milioni di famiglie... E poi un consiglio. Riunisci le spine degli apparecchi in una sola ciabatta multi-presa dotata di interruttore. Basterà un click per spegnerli tutti.



4 MEGLIO LA DOCCIA DEL BAGNO IN VASCA

Risparmierai fino a quattro volte il consumo di gas e acqua.



5 ATTENZIONE ALLA TEMPERATURA DELL'ACQUA CALDA DOMESTICA

La temperatura del nostro corpo è di circa 36°. Non impostare quella dell'acqua calda domestica sopra i 50°. Consumerai di meno ed eviterai di ustionarti.



6 W I COPERCHI!

Ricordati il coperchio sulle pentole e abbassa la fiamma una volta che l'acqua è in ebollizione.



7 ATTENTO AL FORNO

È fra gli elettrodomestici che consumano di più. Utilizza la modalità ventilata, evita le alte temperature, non aprirlo durante la cottura.



8 FRIGORIFERO E CONGELATORE. COSÌ SIMILI, COSÌ DIVERSI

Usali in modo razionale, non lasciarli aperti inutilmente, sbrinali e pulisci le serpentine regolarmente. Non riempire eccessivamente il frigorifero e metti sempre gli alimenti negli scomparti giusti. Al contrario non lasciare mai troppo vuoto il congelatore, consumerebbe molto di più.



9 USA BENE LA LAVASTOVIGLIE E LA LAVATRICE

Impiegale solo a pieno carico, con cicli di lavaggio a basse temperature e con programmi eco.



10 NON TRASCURARE LA MANUTENZIONE

È un'accortezza fondamentale in termini di sicurezza, risparmio e attenzione all'ambiente.



11 ADERISCI A UNA COMUNITÀ ENERGETICA RINNOVABILE

Ultimo (ma non ultimo) consiglio. Aderisci a una comunità energetica rinnovabile presente nel tuo territorio. Sono cooperative o associazioni costituite da privati cittadini, condomini, aziende, parrocchie, enti locali che si dotano di infrastrutture per la produzione di energia proveniente da fonti rinnovabili e l'autoconsumo, tramite un modello di condivisione. Potrai così contribuire alla lotta allo spreco energetico, condividere energia a prezzi vantaggiosi, ridurre le emissioni di CO2.